

Anita Plattner (Hg.)

# **Erziehungsfähigkeit psychisch kranker Eltern richtig einschätzen und fördern**

2., aktualisierte Ausgabe

Mit Beiträgen von Joachim Heilmann, Christiane Hertkorn, Beatrice Kraemer,  
Elisabeth Mach-Hour, Frank W. Paulus, Anita Plattner

Ernst Reinhardt Verlag München

Dr. *Anita Plattner*, Dipl.-Psych., München, ist öffentlich bestellte und beeidigte Sachverständige für Sorge- und Umgangsrechtsfragen (Reg. von Obb.). Sie ist freiberuflich als familienpsychologische Sachverständige tätig und leitet Fortbildungen zum Thema Erziehungsfähigkeit psychisch kranker Eltern.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02885-6 (Print)

ISBN 978-3-497-61179-9 (PDF-E-Book)

ISBN 978-3-497-61180-5 (EPUB)

© 2019 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

2. Auflage

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Covermotiv: © iStock.com/franckreporter

Satz: JÖRG KALIES – Satz, Layout, Grafik & Druck, Unterumbach

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

## Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage .....	10
------------------------------	----

### Teil I: Grundlagen der Erziehungsfähigkeit .....12

#### 1 Allgemeine Kriterien der Erziehungsfähigkeit .....13

1.1 Juristischer Hintergrund .....	13
1.2 Körperliches Kindeswohl .....	14
1.3 Vernachlässigung .....	17
1.4 Seelische Kindeswohlgefährdung .....	18
Literatur .....	20

#### 2 Erziehungsfähigkeit aus psychologischer Sicht .....21

2.1 Beurteilung der Eltern-Kind-Beziehung .....	21
2.2 Interaktionsbeobachtungen .....	22
2.3 Testpsychologische Methoden .....	25
2.3.1 Testpsychologische Methoden zur Einschätzung der elterlichen psychischen Stabilität .....	26
2.3.2 Testpsychologische Methoden zur Einschätzung der Eltern-Kind-Beziehung .....	27
2.4 Kindeswille .....	28
2.5 Informationen von Dritten .....	28
Literatur .....	29

#### 3 Beurteilung der Erziehungsfähigkeit bei psychisch kranken Eltern ...30

Literatur .....	32
-----------------	----

### Teil II: Die wichtigsten psychischen Erkrankungen und mögliche Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit .....33

#### 1 Affektive Erkrankungen und Angststörungen .....34

1.1 Ursachen und Häufigkeit .....	34
1.2 Symptomatik, Verlauf und Prognose .....	37
1.3 Subgruppen .....	39
1.3.1 Subgruppen der affektiven Störungen .....	39

## 6 Inhalt

1.3.2	Subgruppen der Angststörungen	40
1.4	Behandlung und Therapie	41
1.5	Spezifische Auswirkungen auf die Kinder	42
1.6	Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit	43
	Vertiefung: Postpartale Depression und Bindungsentwicklung	47
	Exkurs: Kindstötung und erweiterter Suizid	58
	Literatur	59
<b>2</b>	<b>Psychotische Erkrankungen</b>	<b>63</b>
2.1	Ursachen und Häufigkeit	63
2.2	Symptomatik, Verlauf und Prognose	64
2.3	Subgruppen	66
2.4	Behandlung und Therapie	66
2.5	Spezifische Auswirkungen auf die Kinder	68
2.6	Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit	70
	Literatur	74
<b>3</b>	<b>Suchterkrankungen</b>	<b>76</b>
3.1	Ursachen und Häufigkeit	76
3.2	Symptomatik, Verlauf und Prognose	77
3.3	Behandlung und Therapie	79
3.4	Spezifische Auswirkungen auf Kinder	80
3.5	Die Erziehungsfähigkeit eines suchtkranken Elternteils	83
	Literatur	85
<b>4</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen und -akzentuierungen</b>	<b>87</b>
4.1	Ursachen und Häufigkeit	87
4.2	Symptomatik, Verlauf und Prognose	88
4.3	Subgruppen	90
4.4	Behandlung und Therapie	91
4.5	Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit	91
4.5.1	Persönlichkeitsstörungen aus dem Cluster A	92
4.5.2	Persönlichkeitsstörungen aus dem Cluster B	92
4.5.3	Persönlichkeitsstörungen aus dem Cluster C	100
	Literatur	103

<b>5</b>	<b>Krankheitsunspezifische Auswirkungen psychischer Erkrankungen der Eltern auf die Kinder</b> .....	<b>106</b>
5.1	Häufigkeit und Prognose der Auswirkungen psychischer Erkrankungen auf die Kinder .....	106
5.2	Kinder psychisch kranker Eltern im Säuglingsalter .....	106
5.3	Abhängigkeit der Belastung der Kinder von der Erkrankung ihrer Eltern .....	108
5.4	Krankheitsunspezifische psychische Folgen der psychischen Erkrankung eines Elternteils für die Kinder .....	109
5.5	Parentifizierung .....	111
5.6	Protektive Faktoren .....	113
	Literatur .....	114

### **Teil III: Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern** .....

<b>1</b>	<b>Gesprächsführung mit Kindern – vom Vorschulalter bis zur Präadoleszenz</b> .....	<b>117</b>
1.1	Sind Kinder einfach nur „kleine Erwachsene“? .....	117
1.2	Der Rahmen der Gesprächsführung .....	118
1.3	Förderliche Haltungen im Gespräch mit Kindern .....	119
1.4	Sprachliche Kommunikation .....	120
1.5	Nonverbale Methoden – Hilfsmittel für die verbale Gesprächsführung .....	123
1.6	Zusammenfassung .....	125
	Vertiefung: Gesprächsführung mit Kindern psychisch kranker Eltern .....	126
	Weiterführende Informationen .....	129
	Literatur .....	130
<b>2</b>	<b>Gesprächsführung mit psychisch kranken Eltern</b> .....	<b>132</b>
2.1	Besonderheiten beim Gespräch mit psychisch kranken Eltern .....	133
2.2	Ressourcenorientierter Umgang mit verschiedenen Krankheitsbildern und Persönlichkeiten .....	135
2.2.1	Depressive oder passive Eltern .....	135
2.2.2	Eltern mit Angststörungen, Panikattacken oder posttraumatischen Störungen .....	135
2.2.3	Paranoide und misstrauische Eltern .....	135
2.2.4	Eltern mit Rededrang .....	136

2.2.5	Zwanghafte und „verkopfte“ Eltern	136
2.3	Umgang mit Manipulationsversuchen	136
	Literatur	138
<b>3</b>	<b>Psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Kindern</b>	<b>139</b>
3.1	Psychotherapie bei Kindern von psychisch kranken Eltern	141
3.2	Spielen oder Sprechen?	142
3.3	Aspekte der Gesprächsführung mit Kindern psychisch kranker Eltern	145
3.4	Inhalte und Ziele der Therapie	146
3.5	Elternarbeit	147
3.5.1	Ein Beispiel für niederfrequente Elternarbeit	151
3.5.2	Ein Beispiel für hochfrequente Elternarbeit	151
3.6	Zusammenfassung	155
	Literatur	156
<b>4</b>	<b>Spezifische Unterstützungsangebote für betroffene Eltern und Kinder</b>	<b>158</b>
4.1	Präventionsangebote für Kinder	158
4.1.1	Gruppenprogramme	158
4.1.2	Psychoedukation der Kinder	158
4.1.3	Psychotherapie	159
4.2	Unterstützungsangebote für Eltern und Kinder	160
4.3	Patenschaftsprojekte	161
4.4	Angebote der Jugendhilfe	161
4.5	Zusammenfassung	162
	Weiterführende Informationen	163
	Literatur	163
<b>5</b>	<b>Rechtliche Grundlagen</b>	<b>165</b>
5.1	Elterliche Sorge	165
5.1.1	Elterliche Sorge verheirateter Eltern	165
5.1.2	Elterliche Sorge bei nicht verheirateten Eltern	166
5.1.3	Elterliche Sorge bei psychischer Erkrankung eines sorgeberechtigten Elternteils	166
5.1.4	Sorgeverfahren vor dem Familiengericht	168
5.2	Umgang	170

5.2.1	Grundsätzliches .....	170
5.2.2	Einschränkungen und Ausschluss des Umgangs gem. § 1684 Abs. 4 .....	171
5.3	Anwendungen in Österreich und der Schweiz .....	174
5.4	Zusammenfassung .....	175
	Literatur .....	175
	<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>176</b>
	<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>178</b>