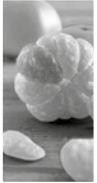


Achim Votsmeier-Röhr • Rosemarie Wulf



Gestalttherapie

Mit 3 Abbildungen und 2 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Achim Votsmeier-Röhr, Psychologischer Psychotherapeut (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie) in eigener Praxis, Zusatzausbildung in Gestalttherapie (DVG) und Schematherapie (ISST), ist Dozent u. a. an der Süddeutschen Akademie für Psychotherapie, Bad Grönenbach, und an der Sigmund Freud Privatuniversität, Wien.

Rosemarie Wulf arbeitet als Gestalttherapeutin (DVG) in eigener Praxis in Berlin und als Ausbilderin am Gestaltinstitut Hamburg (GIH).

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02686-9 (Print)

ISBN 978-3-497-60400-5 (PDF)

© 2017 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Hohenschäftlarn

Covermotiv: 5second / Fotolia

Satz: FELSBURG Satz & Layout, Göttingen

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

1

Einführung	9
-----------------------------	---

2

Geschichte	14
-----------------------------	----

2.1 Zeit- und ideengeschichtlicher Kontext	14
2.1.1 Gestaltpsychologie und Ganzheitsidee 17 ■ 2.1.2 Phänomeno- logie 20 ■ 2.1.3 Existenzphilosophie 21 ■ 2.1.4 Psychoanalyse 23 ■ 2.1.5 Schöpferische Indifferenz 25	
2.2 Biografischer Hintergrund	26
2.2.1 Fritz und Laura Perls 26 ■ 2.2.2 Paul Goodman 32	

3

Theorie	34
--------------------------	----

3.1 Die Grundlagen der Gestalttherapie	34
3.1.1 Erkenntnistheoretische Grundannahmen 34 ■ 3.1.2 Feldorien- tierung: Alles ist verbunden und in Wechselwirkung 43 ■ 3.1.3 Exis- tentiell-phänomenologische Orientierung: Subjektives Erleben im Fo- kus 55 ■ 3.1.4 Dialogische Orientierung: Heilung aus der Begeg- nung 58	
3.2 Die Person in kreativer Anpassung	62
3.2.1 Die Person existiert in einem Organismus-Umweltfeld 63 ■ 3.2.2 Die Person verwirklicht ihre Identität als Ganzheit 68 ■ 3.2.3 Die	

Person entfaltet sich in interpersonellen Beziehungen 79 ■ 3.2.4 Das vollständige Kontakt-Zyklus-Modell 87

3.3 Dysfunktionale Anpassungen 90
3.3.1 Allgemeine Störungslehre 91 ■ 3.3.2 Störungen des Kontakt-Zyklus 95 ■ 3.3.3 Spezielle Störungslehre 111

4

Der therapeutische Prozess 143

4.1 Behandlungsziele und Veränderungsstrategien 143
4.1.1 Leitideen gestalttherapeutischen Handelns 143 ■ 4.1.2 Behandlungsansätze im Vorkontakt 152 ■ 4.1.3 Behandlungsansätze im Vollkontakt 157 ■ 4.1.4 Behandlungsansätze im Nachkontakt 161

4.2 Die therapeutische Beziehung 171
4.2.1 Die dialogische Therapiebeziehung als wesentliche Stütze der Therapie 172 ■ 4.2.2 Merkmale einer dialogischen Beziehung 172 ■ 4.2.3 Störungen der therapeutischen Beziehung beheben 182

4.3 Therapeutische Interventionen 186
4.3.1 Phänomenologisches Explorieren/Basistechnik 186 ■ 4.3.2 Experimentelle Aufgaben 191 ■ 4.3.3 Übungen und Hausaufgaben 206

5

Evaluation 207

5.1 Die Entwicklung der empirischen Psychotherapieforschung . . 207
5.2 Forschung zur Wirksamkeit der Gestalttherapie 208

6

Zusammenfassung 215

Literatur	220
Sachregister	230
Personenregister	236