

Fritz Riemann

⋮ Grundformen der Angst

45. Auflage

Ernst Reinhardt Verlag  
München

Fritz Riemann (1902–1979) war nach einem Studium der Psychologie und der Ausbildung zum Psychoanalytiker Mitbegründer des Instituts für psychologische Forschung und Psychotherapie in München (heute: Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie). Dort wirkte er als Dozent und Lehranalytiker und führte eine eigene psychotherapeutische Praxis. Seine Verdienste um die Psychoanalyse brachten ihm die Ehrenmitgliedschaft der »American Academy of Psychoanalysis« in New York. – »Grundformen der Angst« ist das berühmteste seiner Bücher.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.ddb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02422-3 (Print)

ISBN 978-3-497-61160-7 (PDF-E-Book)

ISBN 978-3-497-61161-4 (EPUB)

45. Aufl.

© 1961, 2019 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und die Speicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Umschlaggestaltung: Silke Nehring, Bielefeld

Satz: Rist Satz & Druck, Iimmünster

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt



## Einleitung 7

*Vom Wesen der Angst und von den  
Antinomien des Lebens*



## Die Angst vor der Hingabe 22

*Die schizoiden Persönlichkeiten*

- Der schizoide Mensch und die Liebe 27
- Der schizoide Mensch und die Aggression 34
- Der lebensgeschichtliche Hintergrund 39
- Beispiele für schizoide Erlebnisweisen 47
- Ergänzende Betrachtungen 54



## Die Angst vor der Selbstwertung 68

*Die depressiven Persönlichkeiten*

- Der depressive Mensch und die Liebe 77
- Der depressive Mensch und die Aggression 81
- Der lebensgeschichtliche Hintergrund 86
- Beispiele für depressive Erlebnisweisen 98
- Ergänzende Betrachtungen 111



## Die Angst vor der Veränderung 121

*Die zwanghaften Persönlichkeiten*

- Der zwanghafte Mensch und die Liebe 135
- Der zwanghafte Mensch und die Aggression 142
- Der lebensgeschichtliche Hintergrund 149
- Beispiele für zwanghafte Erlebnisweisen 158
- Ergänzende Betrachtungen 168

⋮ Die Angst vor der Notwendigkeit **179**  
⋮ *Die hysterischen Persönlichkeiten*

Der hysterische Mensch und die Liebe **188**

Der hysterische Mensch und die Aggression **196**

Der lebensgeschichtliche Hintergrund **199**

Beispiele für hysterische Erlebnisweisen **212**

Ergänzende Betrachtungen **221**

⋮ Schlussbetrachtung **229**