



Fritz Riemann / Wolfgang Kleespies

## **Die Kunst des Alterns (EPUB)** Reifen und Loslassen

5. Auflage 2011. 250 Seiten. 13 Abb.

(978-3-497-60996-3) E-Book

Preis E-Book: € [D] 13.99

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### **Kurztext**

„Im Alter sind wir im Allgemeinen unabhängiger und können es uns leisten, einfach wir selbst zu sein.“

Die klare, verständliche und einsichtsvolle Sprache von Fritz Riemann erhält mit dieser Ausgabe ein passendes Äußeres: "Die Kunst des Alterns" in Leinen gebunden!

### **Inhalt**

Suche nach Glück

Die neuen Freiheiten

Altern als Lebenskrise

Erotik und Sexualität in der zweiten Lebenshälfte

Vorbereitung aufs Alter

Was das Altern heute erschwert, was das Altern heute erleichtert

Alter und Tod

Schicksalsgemeinschaft als Erleichterung

Von den Tugenden des Alters

Von der geistigen Freiheit im Alter

Das Nicht-loslassen-Können

Flucht vor der Einsamkeit

Das vollständige und ausführliche

[Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

### **Autoreninformation**

**Fritz Riemann** (1902-1979), war Mitbegründer des Instituts für psychologische Forschung und Psychotherapie in München (heute: Akademie für

r psychoanalyse und psychotherapie), Ehrenmitglied der „American Academy of Psychoanalysis“ in New York. „Grundformen der Angst“ ist das berühmteste seiner Bücher.

Dr. med. **Wolfgang Kleespies (1944-2011)** war Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapeutische Medizin und Psychoanalytiker; langjährig in eigener Praxis und als Dozent und Lehranalytiker am C. G. Jung-Institut, Berlin, tätig.

## **Leseprobe**

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).