



Dittmar Rostig

## **Einen geliebten Menschen im Sterben begleiten**

Wie wir Abschied gestalten und Trauer sinnvoll erleben

1. Auflage 2014. 209 Seiten. 11 Abb. 2 Tab.

(978-3-497-02469-8) kt

€ [D] 21,90 / € [A] 22,60

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### **Kurztext**

#### **Miteinander das Lebensende gestalten**

Wie gelingt Sterbebegleitung im Falle eines schwer kranken, sterbenden Angehörigen? Wie kann ich die Zeit bis zu seinem Lebensende für ihn und für mich gut gestalten? Wie kann ich ihn auch dann noch erreichen, wenn sein Sterben unmittelbar bevorsteht? Wie gelingt es mir, Abschied zu nehmen? Und wie kann ich gesund trauern? Dieses Buch gibt Orientierung und Halt für die Sterbebegleitung. Es trägt dazu bei, sich mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen, die Muster der Krisenbewältigung wahrzunehmen und Ressourcen aufzuspüren. Es informiert über Reaktionen im Sterbe- und Trauerprozess sowie die wesentlichen organisatorischen Fragen am Lebensende. Es ermutigt, das Abschiednehmen bewusst zu gestalten.

#### **Inhalt**

Das vollständige [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

#### **Autoreninformation**

Dr. **Dittmar Rostig** ist Sozio-, Trauer- und Traumatherapeut und verfügt über langjährige Erfahrungen in der Sterbe- und Trauerbegleitung in eigener therapeutischer Praxis und am „Zentrum für Trauerbegleitung und Lebenshilfe“ in Dresden.

weitere Informationen finden Sie unter

[www.ztl-trauerbegleitung.de](http://www.ztl-trauerbegleitung.de).

## Leseprobe

Eine **Leseprobe** können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

## Das könnte Sie auch interessieren



Lamp, Ida

**Hospiz & Co** (2012)

- 
-