



Sabine Mehne

## **Ich sterbe, wie ich will (EPUB)** Meine Entscheidung zum Sterbefasten Mit einem Geleitwort von Dieter Birnbacher.

1. Auflage 2019. 208 Seiten.

(978-3-497-61251-2) E-Book

Preis E-Book: € [D] 18.99

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

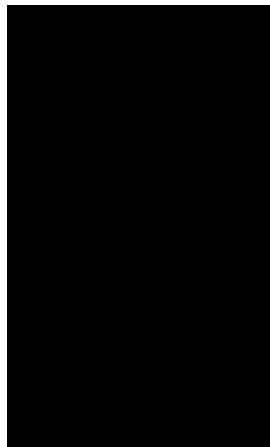
- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Zielgruppe](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### **Kurztext**

Sabine Mehne hat den Krebs besiegt und sich mit all ihrer Kraft ins Leben zurückgekämpft. Mit Anfang 60 zählt sie nun zu den Langzeitüberlebenden nach einer Knochenmarktransplantation. Die mannigfaltigen, sehr belastenden Spätfolgen der Krebsbehandlung bekommt gegenwärtig kein Arzt in den Griff. Deshalb trifft sie eine radikale Entscheidung: Sie möchte die moderne Hochleistungsmedizin kein weiteres Mal in Anspruch nehmen. „Sterbefasten“ lautet ihre persönliche Antwort auf die Frage, wie sie ihr Leben selbstbestimmt und ohne weitere Qualen vollenden kann. Wie sie sich und die ihr nahestehenden Menschen auf das Sterbefasten vorbereitet, erzählt sie offen in diesem Buch. Damit gibt sie auch wertvolle Anregungen für Menschen, die sich für das Thema interessieren oder diese Option für sich selbst in Betracht ziehen.

Der Trailer zum Buch:





## Inhalt

Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

## Zielgruppe

Chronisch schwerkranke Menschen, Angehörige, FreundInnen und alle, die sich für das Thema interessieren, Pflegekräfte, ÄrztInnen, PalliativmedizinerInnen, Palliativfachkräfte, HospizhelferInnen, PfarrerInnen/SeelsorgerInnen, PsychologInnen, PsychonkologInnen, PsychotherapeutInnen, FamilientherapeutInnen, TraumatherapeutInnen

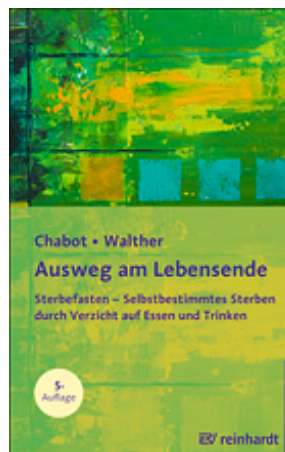
## Autoreninformation

**Sabine Mehne**, Darmstadt, ist Autorin. Bis zu ihrer Krebserkrankung 1995 war sie als Physiotherapeutin und systemische Familientherapeutin tätig. Sie setzt sich seitdem intensiv mit dem Sterben auseinander. Zahlreiche Vorträge und Lesungen, u. a. über selbstbestimmtes Sterben.

## Leseprobe

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

## Das könnte Sie auch interessieren



Chabot, Boudewijn / Walther, Christian

**Ausweg am Lebensende** (2017)





Lamp, Ida

**Hospiz & Co** (2012)



Rostig, Dittmar

**Einen geliebten Menschen im Sterben begleiten**

(2014)