



Maren Langlotz-Weis

Körperorientierte Verhaltenstherapie (PDF-E-Book)

1. Auflage 2019. 116 Seiten. 11 Abb.

(978-3-497-61174-4) E-Book

Preis E-Book: € [D] 18.99

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Zielgruppe](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

Kurztext

Dieses Buch schließt eine Lücke in der klinischen Verhaltenstherapie: Der Körper gehörte von Anfang an dazu, nun werden systematisch wichtige Anwendungsbereiche und Interventionen zusammengestellt. Körpererleben kann Gefühle moderieren und so in der Gegenwart den Selbst-Zugang fördern. Das Körpergedächtnis hilft dabei, effektiv in die Biografiearbeit einzusteigen. Die theoretisch fundierten und praxiserprobten Interventionen werden im Prozess der Körperpsychotherapie nachvollziehbar vorgestellt und mit vielen Fallbeispielen veranschaulicht. Informationen zu Materialien, Setting sowie Vorschläge für Gruppen ergänzen das Buch zum unverzichtbaren Praxisleitfaden (nicht nur) für VerhaltenstherapeutInnen, die das Potenzial der Körperpsychotherapie künftig stärker nutzen wollen.

Inhalt

Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

Zielgruppe

VerhaltenstherapeutInnen in Ausbildung und Praxis, PsychotherapeutInnen anderer Richtungen, AusbildungskandidatInnen für Verhaltenstherapie, Sport- und PhysiotherapeutInnen als Co-TherapeutInnen in psychosomatischen Kliniken

Autoreninformation

Dr. Inaren Langlotz-Wels, Dipl.-Psych.,
Ladenburg / Neckar, Verhaltenstherapeutin,
Weiterbildung u. a. in Schematherapie,
Körperpsychotherapie n. George Downing, ist
niedergelassen in eigener Praxis und Dozentin,
Supervisorin u. Selbsterfahrungsleiterin.

Leseprobe

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei
herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste
Version, zu öffnen).

Das könnte Sie auch interessieren



Bender, Susanne

Systemische Tanztherapie (2014)



Kern, Ernst

Personzentrierte Körperpsychotherapie
(2015)

•