



Tina M. Ossege / Doris Hammerschmidt

## Alltagsgeschichten für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

Vorlesen und anhören – gemeinsam entspannen

Mit Audio-Dateien auf CD und zum Download.

1. Auflage 2019. 112 Seiten.

(978-3-497-02875-7) kt

€ [D] 25,90 / € [A] 26,70

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Zielgruppe](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### Kurztext

Wie finden wir im Alltag zu mehr Entspannung, Gelassenheit und Zufriedenheit? Diese Frage stellen sich auch Menschen mit geistiger Behinderung. Mit den neuen Entspannungsgeschichten des bewährten Autorinnenduos kann dies gelingen. Die Geschichten in einfacher Sprache sind zum Vorlesen und Selberlesen geeignet. Sie handeln vom Alltagsleben von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung. Es geht um Freunde und Familie, Partnerschaft und Liebe, Wohnen, Arbeit und Freizeit – ganz normalen Alltag eben. Fachkräfte finden außerdem pädagogische Aktionen und Anregungen, wie die Impulse aus den Entspannungsgeschichten in der Gruppe oder im Einzelgespräch vertieft und kreativ umgesetzt werden können.

Die Geschichten sowie Hinweise zur Entspannungspraxis in einfacher Sprache finden sich auch auf der beiliegenden Audio-CD oder können als [Audiodateien](#) heruntergeladen und mit dem Passwort aus dem Buch (S. 112) geöffnet werden (Dazu benötigen Sie 7zip: [www.7zip-org](http://www.7zip-org)).

### Inhalt

Das vollständige und ausführliche

[Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

## Zielgruppe

Menschen mit geistiger Beeinträchtigung, Angehörige, Betreuer und andere Fachkräfte, die mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung arbeiten

## Autoreninformation

**Tina Marein Ossege**, Sozialarbeiterin und systemische Beraterin, arbeitet bei der Lebenshilfe Werkstatt München mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung. Einer ihrer Schwerpunkte ist die Entwicklung und Durchführung von Entspannungskursen für die von ihr begleiteten Menschen. **Doris Hammerschmidt** ist Journalistin und Mitinhaberin der Agentur Medienproduktion München.

## Leseprobe

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

## Das könnte Sie auch interessieren



Ossege, Tina M. / Hammerschmidt, Doris

## 30 Entspannungsgeschichten in einfacher Sprache (Hörbuch) (2016)





Ossege, Tina M. / Hammerschmidt, Doris  
**Fantasiegeschichten für Menschen mit  
geistiger Beeinträchtigung** (2019)

•