



Susanne Mertens

## **Das Innere Team mit Tieren** Tiere als Persönlichkeitssymbole in Psychotherapie und Beratung

2. Auflage 2019. 157 Seiten. 9 Abb.

(978-3-497-02102-4) kt

€ [D] 22,90 / € [A] 23,60

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Zielgruppe](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### **Kurztext**

Dieses Buch zeigt, wie man das „Innere Team“ (Schulz von Thun) in Psychotherapie und Beratung einsetzen kann, indem Ratsuchende ihre verschiedenen Persönlichkeitsanteile durch Tiere symbolisieren. Fühlt man sich von einander widersprechenden Stimmen innerlich zerrissen, so kann man mit dem „Inneren Team“ nach Schulz von Thun solche Stimmen bzw. Persönlichkeitsanteile ins Gespräch bringen und ein Team daraus formen – in diesem Fall ein Team von Tieren. Susanne Mertens erklärt an spannenden Fallbeispielen, wie man die inneren Tiere in einer Konferenz zusammenbringen und gemeinsam kreativ Konflikte lösen und Lebensaufgaben bewältigen kann – mit dem Ziel, die inneren Stimmen zu einer ausgeglichenen Persönlichkeit zu integrieren.

Von der Autorin ist außerdem lieferbar:

[Der Elefant, der nicht geträumt wurde](#)

### **Inhalt**

Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

### **Zielgruppe**

PsychologInnen, (Sozial-)PädagogInnen, TheologInnen und alle anderen Berufsgruppen, die in Psychotherapie, psychosozialer Beratung und

## **Autoreninformation**

Dipl.-Psych. Dipl.-Päd. **Susanne Mertens**, St.  
Augustin/Bonn, ist Einzel-, Paar- und  
Gruppentherapeutin sowie Supervisorin bei  
sozialpäd. Einrichtungen.

## **Leseprobe**

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei  
herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste  
Version, zu öffnen).