



Ben Godde / Claudia Voelcker-Rehage / Bettina Olk

## Einführung Gerontopsychologie (EPUB)

Didaktisiert mit Marginalienspalte, Definitionen, Kästen, Glossar  
(PsychoMed compact; 9)

1. Auflage 2016. 270 Seiten. 26 Abb. 2 Tab.

Preis E-Book: € [D] 27.99

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### Kurztext

#### **Altern: ein lebenslanger Entwicklungsprozess**

Das Lehrbuch zur Gerontopsychologie gibt einen verständlichen Überblick über die Grundlagen und Mechanismen des Alterns und zeigt Ansatzpunkte für erfolgreiches und gesundes Altern im Sinne der Lebensspannenpsychologie auf. Theorien zur Gerontopsychologie, empirische Befunde und Anwendungsbeispiele aus verschiedenen Disziplinen (Psychologie, Neurowissenschaften, Bewegungswissenschaften, Biologie u. a.) beleuchten den Alternsprozess in all seinen Facetten. Dabei werden pathologische Alterungsprozesse und altersbedingte Krankheiten ebenso beschrieben wie Strategien der Prävention und Intervention. Berücksichtigt wird immer auch der soziale Kontext (Arbeit, Familie, Gesellschaft) der Altersentwicklung.

#### **Inhalt**

Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

#### **Autoreninformation**

Prof. Dr. **Ben Godde** lehrt Neurowissenschaften und kognitive Psychologie an der Jacobs-Universität Bremen. Prof. Dr. **Claudia Voelcker-Rehage** lehrt Sportpsychologie (Prävention und Rehabilitation)

und Neurokognition der Bewegung an der TU Chemnitz. Prof. Dr. **Bettina Olk** lehrt Kognitive Psychologie und Neuropsychologie an der HSD Hochschule Döpfer in Köln und ist in der Gerontopsychiatrie am St. Alexius-/St. Josef-Krankenhaus in Neuss tätig.

## **Leseprobe**

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).