



Eni Becker

Angst (PDF-E-Book)

1. Auflage 2011. 110 Seiten. Innenteil zweifarbig.

Preis E-Book: € [D] 4.99

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

Kurztext

Angst kennt jeder. Aber wer weiß über die Entstehung und Funktionen der Angst Bescheid? Wann ist Angst ein Schutz vor Gefahr, wann beeinträchtigt sie uns? Warum sind manche Menschen ängstlicher als andere? Welche Hilfen gibt es bei Angststörungen? Wie wird man eine Phobie wieder los? Wie hängen traumatische Erlebnisse mit Angst zusammen? Dieses Profil gibt einen fundierten Einblick in die aktuelle Angstforschung.

Inhalt

Einführung

Hauptteil

1 Die vielen Facetten der Angst

2 Von der Angst zur Störung

3 Panik

4 Wer hat Angst vor Virginia Woolf? Spezifische Phobie, Soziale Phobie und Agoraphobie

5 Traumata und die PTBS

6 Angststörungen und ihre Behandlung

Anhang

Das vollständige und ausführliche

[Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

Autoreninformation

Prof. Dr. Eni Becker lehrt Klinische Psychologie an der Univ. Nijmegen, Niederlande.

Leseprobe

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste

Das könnte Sie auch interessieren



Essau, Cecilia A.

Angst bei Kindern und Jugendlichen (2014)



Riemann, Fritz

Grundformen der Angst (2019)



Riemann, Fritz

Grundformen der Angst (Hörbuch) (2017)