



Claudia Hammann

Fitness für die Stimme

Körperhaltung - Atmung -
Stimmkräftigung

Mit einem Vorwort von Manfred Grohnfeldt

5., aktual. Auflage 2014. 85 Seiten. 2 Tab. 36
Zeichnungen

(978-3-497-02475-9) kt

€ [D] 16,90 / € [A] 17,40

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

Kurztext

Die Stimme ist ein einmaliges Instrument unserer Persönlichkeit. Wie wichtig sie ist, wird uns meist erst bewusst, wenn sie versagt. „Falsches“ Sprechen kann die Stimme zudem schädigen. Wer sie im privaten und beruflichen Alltag ständig überanstrengt, wird daher häufig von Heiserkeit und Schmerzen beim Sprechen gequält – unsere Stimme muss gepflegt werden, um leistungsfähig zu bleiben. Dieses Buch zeigt, wie Stimmtraining geht: Einfache, illustrierte Übungen veranschaulichen die Arbeit mit der Stimme. Körperhaltung und richtige Atmung, Entspannungs- und Kräftigungsübungen sind wichtige Bestandteile des Stimmtrainings. Ein Buch, das konkrete Tipps für eine gesunde und ausdrucksvolle Stimme bietet.

Inhalt

Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei hier herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

Autoreninformation

Dr. **Claudia Hammann**, Sprachheilpädagogin, Sonderschullehrerin im Hochschuldienst und Lehrbeauftragte an der Universität zu Köln

Wenn Sie die Homepage der Universität zu Köln,

Seminar für Sprachbehindertenpädagogik,

besuchen möchten, klicken Sie bitte [hier](#)

Wenn Sie die englischsprachige Homepage von

Voicecare ansehen möchten, klicken Sie bitte [hier](#)

Wenn Sie die Homepage des

Therapeuten-Netzwerks für Stimmtherapie in

spanischer, deutscher und englischer Sprache

ansehen möchten, klicken Sie bitte [hier](#)

Leseprobe

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei hier herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste

Version, zu öffnen). Eine ca. 10-minütige

Entspannungsanleitung können Sie kostenlos hier

anhören bzw. herunterladen:

Klicken Sie [hier](#), um die Hörprobe zu starten.

Das könnte Sie auch interessieren



Brügge, Walburga / Mohs, Katharina

Verstimmt? (2011)



Brügge, Walburga / Mohs, Katharina

Verstimmt? (PDF-E-Book) (2011)

•