



Leslie Greenberg / Rhonda Goldman

Die Dynamik von Liebe und Macht

Emotionsfokussierte Paartherapie

Aus dem Englischen von Elisabeth Brock

1. Auflage 2010. 456 Seiten.

(978-3-497-02112-3) kt

€ [D] 39,90 / € [A] 41,10

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

Kurztext

Soll Paartherapie etwas bewirken, muss es „heiß hergehen“: Denn Emotionen heizen Konflikte an. Im Kampf um Macht in der Partnerschaft brechen sich Bedürfnisse nach sicherer Bindung, eigenständiger Identität und wechselseitiger Attraktivität in Gefühle Bahn. Oft stecken Verluste und Kränkungen aus der Kindheit dahinter. Hier setzt die Emotionsfokussierte Paartherapie an: Sie hilft Paaren, unbefriedigte Bedürfnisse und Verwundbarkeit hinter den heftigen Gefühlen aufzuspüren. Die Partner lernen, ihre Gefühle einzuordnen, zu meistern und für ihre Entwicklung als Paar und als individuelle Persönlichkeiten fruchtbar zu machen.

Inhalt

Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

Autoreninformation

Prof. Leslie S. Greenberg, PhD, Klinik für Psychotherapeutische Forschung, York Univ., Toronto, Kanada, begründete die Emotionsfokussierte Psychotherapie.

Prof. Rhonda N. Goldman, PhD, Psychotherapeutin an der Argosy Univ. in Schaumburg /Illinois, U.S.A.

Leseprobe

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei

