



Checkliste 18: Logbuchvorlage

Logbuch	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:
Seite ____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Einschätzung: Wie ist die Achtsamkeitsstärkung gelingen?	Einschätzung Zielerreichung	Einschätzung Zielerreichung	Einschätzung Zielerreichung	Einschätzung Zielerreichung	Einschätzung Zielerreichung	Einschätzung Zielerreichung	Einschätzung Zielerreichung
	0 nicht umgesetzt	0 nicht umgesetzt	0 nicht umgesetzt	0 nicht umgesetzt	0 nicht umgesetzt	0 nicht umgesetzt	0 nicht umgesetzt
	1 teilweise gelingen	1 teilweise gelingen	1 teilweise gelingen	1 teilweise gelingen	1 teilweise gelingen	1 teilweise gelingen	1 teilweise gelingen
	2 gut gelingen	2 gut gelingen	2 gut gelingen	2 gut gelingen	2 gut gelingen	2 gut gelingen	2 gut gelingen
	3 hervorragend gelingen	3 hervorragend gelingen	3 hervorragend gelingen	3 hervorragend gelingen	3 hervorragend gelingen	3 hervorragend gelingen	3 hervorragend gelingen
	Das gelingt mir:						
Das bereitet Schwierig- keiten:							
Das ist zu verbessern:							
Weitere Beob- achtungen, Entdeckungen, Bemerkungen:							
Konsequenzen für die weitere Umsetzung:							