

Doris Reckewell, Andrea Jandt

Bis ich unterm Himmel hänge

*Eine Ermutigung für Angehörige
von Menschen mit Demenz*

2., durchgesehene Auflage

Mit 10 Zeichnungen von Lilot Hegi

Ernst Reinhardt Verlag München

Doris Reckewell, Freiburg i. Br., Studium der Volkswirtschaftslehre, erst Journalistin, dann freie Autorin (Theater, Lyrik), hat ihre an Demenz erkrankte Mutter betreut.

Andrea Jandt, Krankenschwester, Diplom-Erziehungswissenschaftlerin (Erwachsenenbildung), Management von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen (M. A.), leitet ein Pflegeheim und vier stationäre Wohngruppen für Menschen mit Demenz in Freiburg i. Br.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02906-8 (Print)

ISBN 978-3-497-61240-6 (PDF-E-Book)

ISBN 978-3-497-61241-3 (EPUB)

© 2019 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Covermotiv: Lilot Hegi, Böckten (Schweiz)

Satz: Rist Satz & Druck, Ilimmünster

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München
Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Einleitung	7
Wie es anfängt	15
Wie zeigt sich eine beginnende Demenz?	17
Was versteht man unter dem Begriff Demenz?	19
Wenn sich der Verdacht erhärtet	21
Angstfreies mitfühlendes Begleiten	29
Leben im Augenblick	35
Der Verlauf der Demenz	37
Sicherheit und Geborgenheit	45
Wie Krisen entstehen	47
Wahrheit ist immer subjektiv	55
Einige Empfehlungen zur Krisenbewältigung	58
Körperliche Berührung	65
Umzug in eine Wohngruppe – der richtige Weg? ..	69
Bis ich unterm Himmel hänge	77
Abschied nehmen	79
Epilog: Wie geht man mit der Angst um, selbst dement zu werden?	87
Literatur	93
Dank	95