

Hildegard Wörz-Strauß



Und was kommt danach?

*Begleitbuch bei
Tot- und Fehlgeburt*

Ernst Reinhardt Verlag München



Dipl.-Theol. *Hildegard Wörz-Strauß*, Augsburg, ist ausgebildete Klinikseelsorgerin und begleitet seit 2002 Eltern, die eine Fehl- oder Totgeburt erlitten haben. Ihr erstes Kind hat sie bei der Geburt verloren. Mittlerweile ist sie Mutter dreier Kinder.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02810-8 (Print)

ISBN 978-3-497-61036-5 (PDF-E-Book)

ISBN 978-3-497-61038-9 (EPUB)

© 2018 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Covermotiv: Carla Brobst, Augsburg

Fotos im Innenteil: Hildegard Wörz-Strauß, Augsburg

Satz: Bernd Burkart; www.form-und-produktion.de

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de



Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser	8
Vom Wunder unseres Daseins	9
Tod am Beginn des Lebens	17
Der unfassbare Tod	20
Das schmerzliche Ende der Schwangerschaft	23
Das tote Kind begrüßen	25
Würdigung des toten Kindes	36
Die Bestattung	40
Rechte und Gesetze	49
Sprachregelungen	50
Beurkundung	52
Bestattungspflicht und Bestattungsrecht	54
Regelungen zum Mutterschutz	58
Wie sich Trauer zeigt	63
Vom Ausmaß der Trauer	64
Erstreaktionen	72
Erscheinungsformen der Trauer	76
Traueraufgaben	83
Trauern im Beziehungsgefüge	97
Partnerschaft – Mütter und Väter	99
Geschwisterkinder	104
Die Eltern der verwaisten Eltern	107
Die Welt drum herum	109



Trauern in erschwerten Situationen	115
Mehrfachbelastung	116
Mehrlingsschwangerschaft	119
Abbruch der Schwangerschaft	122
Frieden finden	133
Im Streit mit dem Schicksal – Ärger, Wut und Aggressivität	134
Gut für sich sorgen	140
Klärung von Schuld und Schuldgefühlen	145
Loslassen müssen und behalten dürfen	155
Erinnern und Gedenken	163
Welchen Sinn soll das machen?	170
Frieden finden – mein eigener Weg	178
Die Schwangerschaft danach	183
Entscheidung für eine weitere Schwangerschaft	184
Schwangerschaft und Trauer	192
Angst während einer neuen Schwangerschaft	198
Wirkungen auf die nachgeborenen Kinder	213
Hineingeboren in die Verfassung der Eltern	215
Hineingeboren in die Geschwisterlichkeit	222
Leben mit einem Geheimnis	227
Klärung von Verstrickungen	230
Entwicklungen	236
Nachgeborene Persönlichkeiten	241
Verschiedene Entwicklungswege	242
Berühmte Nachgeborene	244
Begegnungen	250



Danksagung	257
Informations- und Beratungsmöglichkeiten	261
Trauernde Eltern	261
Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen	262
Hinweise auf die Gesetzeslage in Österreich	263
Hinweise auf die Gesetzeslage in der Schweiz	265
Literatur	267
Register	271

Übungen zur Selbststärkung

Innere Beobachtung	15	Loslassen	162
Sich selber trösten	34	Liebevolltes Erinnern	165
Einzigartig sein	39	Das entscheidende Bedürfnis	190
Hilfreiche Wesen	70	Selbstberuhigung	203
Momentaufnahme	88	Liebevollte Gefühle jetzt leben	206
Erinnerung an Gelungenes	94	Der Angst freundlich begegnen	208
Hinter die Wut schauen	139	Beschützt sein	209
Erfüllte und unerfüllte Bedürfnisse	150	Heilsame Wunschbitte	211
Bitte um Vergebung	152	Wie ein Baum	221
Sich der Barmherzigkeit anvertrauen	155	Um Segen bitten	226
Mit dem Herzen ein- und ausatmen	158	Gepäck ablegen	235