

Gabriele Paulsen

# **Was Pflegekräfte über Sexualität im Alter wissen sollten**

**Bedürfnisse – Grenzen – Strategien**

Unter Mitarbeit von Nina de Vries

Mit einem Vorwort von Erich Schützendorf und einem Nachwort von Stefan Hierholzer

Mit 33 Abbildungen und 7 Tabellen

Mit Online-Zusatzmaterial

Ernst Reinhardt Verlag München

*Gabriele Paulsen*, Hamburg, Fachkrankenpflegerin, berät und coacht im Gesundheitswesen. Als Inhaberin der Agentur Nessita empfiehlt sie SeniorInnen und immobilen Menschen erotische Dienstleistungen.

*Nina de Vries*, Berlin, arbeitet seit vielen Jahren als Sexualassistentin v. a. für Menschen mit Behinderungen oder kognitiven Beeinträchtigungen. Sie hält Vorträge zum Thema und bildet selbst SexualassistentInnen aus.

**Hinweis:** Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass die Autoren große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

#### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02744-6 (Print)

ISBN 978-3-497-61033-4 (PDF-E-Book)

ISBN 978-3-497-61065-5 (EPUB)

ISSN 0939-558X

© 2018 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Covermotiv und Illustrationen im Innenteil: © Nina de Vries, Potsdam  
Satz: Bernd Burkart; [www.form-und-produktion.de](http://www.form-und-produktion.de)

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de)

E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>10</b>
<b>1 Das Recht auf selbstbestimmte Sexualität – Welches Angebot können Pflegekräfte ihren Bewohnern und Klienten machen?</b> .....	<b>13</b>
1.1 Passive Sexualassistenz .....	27
1.2 Aktive Sexualassistenz .....	32
<b>2 Körperliche und seelische Unversehrtheit, Freiheit und Sicherheit – Rechte und Pflichten</b> .....	<b>42</b>
2.1 Menschenrechte .....	43
2.2 Situation der Pflegekräfte .....	46
2.3 Situation der Klienten .....	48
<b>3 Privatheit im Heim gewährleisten – Im Gespräch mit praktizierenden Sexualassistenten</b> .....	<b>57</b>
<b>4 Pflege, Betreuung und Behandlung – Nur nicht intim werden!</b> .....	<b>66</b>
4.1 Pflege der Pflegenden .....	76
4.2 Bedürfnisse der zu Pflegenden erfassen .....	80
4.3 Ausbildung .....	90
<b>5 Beratung und Aufklärung – Wer spricht wie und mit wem über das Bedürfnis nach Berührung?..</b>	<b>92</b>
<b>6 Wertschätzende Kommunikation und Teilhabe – Was trennt, was verbindet?</b> .....	<b>108</b>

<b>7</b>	<b>Religion und Weltanschauung – Andere Länder, andere Sitten: die gleiche Sehnsucht</b>	<b>115</b>
<b>8</b>	<b>Palliative Begleitung – Wenn der letzte Wunsch uns ungewöhnlich erscheint</b>	<b>121</b>
	<b>Nachwort</b>	<b>127</b>
	<b>Anhang</b>	<b>130</b>
	Verwendete Literatur	130
	Weiterführende Literatur	132
	Beratungsstellen	133
	Filmtipps	133
	Fragebogen für Mitarbeiter	134
	Assessmentinstrument „SexAT“ – deutsche Version	137
	<b>Sachregister</b>	<b>144</b>

Die Fragebögen aus Kapitel 4 finden Sie als Kopiervorlagen im Anhang und als Download unter [www.reinhardt-verlag.de/de/downloads/](http://www.reinhardt-verlag.de/de/downloads/).