

Karin Hediger • Roswitha Zink

Pferdegestützte Traumatherapie

Mit 24 Fotos und 3 Tabellen



Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Dr. *Karin Hediger*, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Reittherapeutin (SG-TR), ist als Psychotherapeutin am Zentrum für Psychotherapie der Universität Basel sowie an der REHAB-Klinik in Basel tätig.

Mag. *Roswitha Zink*, Psychotherapeutin für Integrative Therapie i.A.u.S. (Österreich), Reittherapeutin und Pferdetrainerin (ÖKThR, ÖPS), Leitung beim Verein e.motion im sozialmedizinischen Zentrum Otto Wagner Spital und am Lichtblickhof für pferdegestützte Therapie mit Kindern und Jugendlichen.

Hinweis: Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass der Autor große Sorgfalt darauf verwandt hat, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02724-8 (Print)

ISBN 978-3-497-60428-9 (PDF)

© 2017 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Covermotiv, Fotos im Innenteil und U4 von Arnd Ötting, Wien.

Textauszüge „Mio, mein Mio“ aus Astrid Lindgrens „Mio, mein Mio“

© Verlag Friedrich Oetinger, Hamburg.

Satz: FELSBURG Satz & Layout, Göttingen

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de



**„Nur wer das Licht bewegen
lernt, kann den Schatten
gebieten“**

(Meyrink 1916, 138).

Inhalt

1	Einleitung	7
2	Grundlagen der Psychotraumatologie	13
2.1	Klassifikation und Diagnostik	15
2.2	Behandlungsansätze	18
2.3	Phasen der Traumatherapie	19
3	Pferdegestützte Traumatherapie als tiergestützte Intervention	23
3.1	Verortung im Feld der tiergestützten Interventionen	24
3.2	Theorien tiergestützter Interventionen	26
4	Pferdegestützte Traumatherapie in der Literatur	29
4.1	Forschungsstand	30
4.2	Methodische Ansätze	38
5	Wirkmechanismen und Effekte pferdegestützter Traumatherapie	44
5.1	Tierart-unspezifische Wirkmechanismen	45
5.2	Pferdespezifische Wirkmechanismen	51
5.3	Biologie der Pferde	55
5.4	Mehrwert der pferdegestützten Traumatherapie	62
6	Voraussetzungen für die Arbeit	65
6.1	Maßnahmen zur Qualitätssicherung	66
6.2	Der Therapeut	68

6.3 Der therapeutische Raum	69
6.4 Das Therapiebegleitpferd	71
7 Umsetzung im Alltag	85
7.1 Einsatzebenen des Pferdes in der Therapie	86
7.2 Therapeutische Techniken	93
8 Risiken und Grenzen	123
8.1 Patient	124
8.2 Pferde	126
8.3 Therapeut	128
9 Ausblick	129
10 Anhang	131
Literatur	136
Dank	159
Sachregister	160