

Anita Plattner (Hg.)

Erziehungsfähigkeit psychisch kranker Eltern richtig einschätzen und fördern

Mit Beiträgen von Joachim Heilmann, Christiane Hertkorn, Beatrice Kraemer,
Elisabeth Mach-Hour, Frank W. Paulus, Anita Plattner

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Dr. *Anita Plattner*, Dipl.-Psych., München, ist öffentlich bestellte und beeidigte Sachverständige für Sorge- und Umgangsrechtsfragen (Reg. von Obb.). Sie ist freiberuflich als familienpsychologische Sachverständige tätig und leitet Fortbildungen zum Thema Erziehungsfähigkeit psychisch kranker Eltern.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02713-2 (Print)

ISBN 978-3-497-60423-4 (PDF)

© 2017 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Covermotiv: © iStock.com/franckreporter

Satz: JÖRG KALIES – Satz, Layout, Grafik & Druck, Unterumbach

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

| | |
|----------------------|-----------|
| Vorwort | 10 |
|----------------------|-----------|

Teil I: Grundlagen der Erziehungsfähigkeit

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Allgemeine Kriterien der Erziehungsfähigkeit | 13 |
|----------|---|-----------|

| | | |
|-----|--------------------------------------|----|
| 1.1 | Juristischer Hintergrund | 13 |
| 1.2 | Körperliches Kindeswohl | 14 |
| 1.3 | Vernachlässigung | 17 |
| 1.4 | Seelische Kindeswohlgefährdung | 18 |
| | Literatur | 20 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 2 | Erziehungsfähigkeit aus psychologischer Sicht | 21 |
|----------|--|-----------|

| | | |
|-------|---|----|
| 2.1 | Beurteilung der Eltern-Kind-Beziehung | 21 |
| 2.2 | Interaktionsbeobachtungen | 22 |
| 2.3 | Testpsychologische Methoden | 25 |
| 2.3.1 | Testpsychologische Methoden zur Einschätzung der elterlichen psychischen Stabilität | 26 |
| 2.3.2 | Testpsychologische Methoden zur Einschätzung der Eltern-Kind-Beziehung | 27 |
| 2.4 | Kindeswille | 28 |
| 2.5 | Informationen von Dritten | 28 |
| | Literatur | 29 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 3 | Beurteilung der Erziehungsfähigkeit bei psychisch kranken Eltern ... | 30 |
|----------|---|-----------|

| | | |
|--|-----------------|----|
| | Literatur | 32 |
|--|-----------------|----|

Teil II: Die wichtigsten psychischen Erkrankungen und mögliche Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1 | Affektive Erkrankungen und Angststörungen | 34 |
|----------|--|-----------|

| | | |
|-------|---|----|
| 1.1 | Ursachen und Häufigkeit | 34 |
| 1.2 | Symptomatik, Verlauf und Prognose | 36 |
| 1.3 | Subgruppen | 39 |
| 1.3.1 | Subgruppen der affektiven Störungen | 39 |

6 Inhalt

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1.3.2 | Subgruppen der Angststörungen | 40 |
| 1.4 | Behandlung und Therapie | 41 |
| 1.5 | Spezifische Auswirkungen auf die Kinder | 42 |
| 1.6 | Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit | 43 |
| | Vertiefung: Postpartale Depression und Bindungsentwicklung | 46 |
| | Exkurs: Kindstötung und erweiterter Suizid | 57 |
| | Literatur | 58 |
| 2 | Psychotische Erkrankungen | 62 |
| 2.1 | Ursachen und Häufigkeit | 62 |
| 2.2 | Symptomatik, Verlauf und Prognose | 63 |
| 2.3 | Subgruppen | 65 |
| 2.4 | Behandlung und Therapie | 65 |
| 2.5 | Spezifische Auswirkungen auf die Kinder | 67 |
| 2.6 | Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit | 69 |
| | Literatur | 73 |
| 3 | Suchterkrankungen | 74 |
| 3.1 | Ursachen und Häufigkeit | 74 |
| 3.2 | Symptomatik, Verlauf und Prognose | 75 |
| 3.3 | Behandlung und Therapie | 77 |
| 3.4 | Spezifische Auswirkungen auf die Kinder | 78 |
| 3.5 | Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit | 81 |
| | Literatur | 83 |
| 4 | Persönlichkeitsstörungen und -akzentuierungen | 85 |
| 4.1 | Ursachen und Häufigkeit | 85 |
| 4.2 | Symptomatik, Verlauf und Prognose | 86 |
| 4.3 | Subgruppen | 88 |
| 4.4 | Behandlung und Therapie | 89 |
| 4.5 | Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit | 89 |
| 4.5.1 | Persönlichkeitsstörungen aus dem Cluster A | 90 |
| 4.5.2 | Persönlichkeitsstörungen aus dem Cluster B | 90 |
| 4.5.3 | Persönlichkeitsstörungen aus dem Cluster C | 98 |
| | Literatur | 101 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 5 | Krankheitsunspezifische Auswirkungen psychischer Erkrankungen der Eltern auf die Kinder | 104 |
| 5.1 | Häufigkeit und Prognose der Auswirkungen psychischer Erkrankungen auf die Kinder | 104 |
| 5.2 | Kinder psychisch kranker Eltern im Säuglingsalter | 104 |
| 5.3 | Abhängigkeit der Belastung der Kinder von der Erkrankung ihrer Eltern | 106 |
| 5.4 | Krankheitsunspezifische psychische Folgen der psychischen Erkrankung eines Elternteils für die Kinder | 107 |
| 5.5 | Parentifizierung | 109 |
| 5.6 | Protektive Faktoren | 111 |
| | Literatur | 112 |

Teil III: Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern

| | | |
|----------|--|------------|
| 1 | Gesprächsführung mit Kindern – vom Vorschulalter bis zur Präadoleszenz | 115 |
| 1.1 | Sind Kinder einfach nur „kleine Erwachsene“? | 115 |
| 1.2 | Der Rahmen der Gesprächsführung | 116 |
| 1.3 | Förderliche Haltungen im Gespräch mit Kindern | 117 |
| 1.4 | Sprachliche Kommunikation | 118 |
| 1.5 | Nonverbale Methoden – Hilfsmittel für die verbale Gesprächsführung | 121 |
| 1.6 | Zusammenfassung | 123 |
| | Vertiefung: Gesprächsführung mit Kindern psychisch kranker Eltern | 124 |
| | Weiterführende Informationen | 127 |
| | Literatur | 128 |
| 2 | Gesprächsführung mit psychisch kranken Eltern | 130 |
| 2.1 | Besonderheiten beim Gespräch mit psychisch kranken Eltern | 131 |
| 2.2 | Ressourcenorientierter Umgang mit verschiedenen Krankheitsbildern und Persönlichkeiten | 133 |
| 2.2.1 | Depressive oder passive Eltern | 133 |
| 2.2.2 | Eltern mit Angststörungen, Panikattacken oder posttraumatischen Störungen | 133 |
| 2.2.3 | Paranoide und misstrauische Eltern | 133 |
| 2.2.4 | Eltern mit Rededrang | 134 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 2.2.5 | Zwanghafte und „verkopfte“ Eltern | 134 |
| 2.3 | Umgang mit Manipulationsversuchen | 134 |
| | Literatur | 136 |
| 3 | Psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Kindern | 137 |
| 3.1 | Psychotherapie bei Kindern von psychisch kranken Eltern | 139 |
| 3.2 | Spielen oder Sprechen? | 140 |
| 3.3 | Aspekte der Gesprächsführung mit Kindern psychisch kranker Eltern | 143 |
| 3.4 | Inhalte und Ziele der Therapie | 144 |
| 3.5 | Elternarbeit | 145 |
| 3.5.1 | Ein Beispiel für niederfrequente Elternarbeit | 149 |
| 3.5.2 | Ein Beispiel für hochfrequente Elternarbeit | 149 |
| 3.6 | Zusammenfassung | 153 |
| | Literatur | 154 |
| 4 | Spezifische Unterstützungsangebote für betroffene Eltern und Kinder | 156 |
| 4.1 | Präventionsangebote für Kinder | 156 |
| 4.1.1 | Gruppenprogramme | 156 |
| 4.1.2 | Psychoedukation der Kinder | 156 |
| 4.1.3 | Psychotherapie | 157 |
| 4.2 | Unterstützungsangebote für Eltern und Kinder | 158 |
| 4.3 | Patenschaftsprojekte | 158 |
| 4.4 | Angebote der Jugendhilfe | 159 |
| 4.5 | Zusammenfassung | 160 |
| | Weiterführende Informationen | 161 |
| | Literatur | 161 |
| 5 | Rechtliche Grundlagen | 163 |
| 5.1 | Elterliche Sorge | 163 |
| 5.1.1 | Elterliche Sorge verheirateter Eltern | 163 |
| 5.1.2 | Elterliche Sorge bei nicht verheirateten Eltern | 164 |
| 5.1.3 | Elterliche Sorge bei psychischer Erkrankung eines sorgeberechtigten Elternteils | 164 |
| 5.1.4 | Sorgeverfahren vor dem Familiengericht | 166 |
| 5.2 | Umgang | 168 |

| | |
|--|------------|
| 5.2.1 Grundsätzliches | 168 |
| 5.2.2 Einschränkungen und Ausschluss des Umgangs gem. § 1684 Abs. 4 | 169 |
| 5.3 Anwendungen in Österreich und der Schweiz | 172 |
| 5.4 Zusammenfassung | 173 |
| Literatur | 173 |
| Verzeichnis der Autorinnen und Autoren | 174 |
| Sachverzeichnis | 176 |