



Gabriele Schmidt-Klering

Mit Kindern gemeinsam trauern

Ratgeber

Mit 34 Abbildungen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 6 |
| 1 Veränderungen und Abschiede im Leben | 8 |
| Umgang mit Tod und Trauer | 14 |
| Eigene Auseinandersetzung zum Thema Sterben und Tod | 16 |
| 2 Wie denken Kinder über den Tod? | 19 |
| Kleinkinder bis zum 3. Lebensjahr | 21 |
| Vorschulkinder im Alter von 3 bis 5 Jahren | 22 |
| Grundschul Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren | 23 |
| Kinder ab dem 10. Lebensjahr | 24 |
| 3 Basiswissen zur Trauer von Kindern | 25 |
| Kinder auf den Tod eines nahestehenden Menschen vorbereiten | 30 |
| Wenn Kinder mit dem Tod konfrontiert sind | 32 |
| Wie Kinder trauern | 42 |
| Mögliche Trauerreaktionen | 43 |
| Traumatisierung durch Verlust | 48 |
| 4 Was trauernde Kinder brauchen | 52 |
| Trauernde Kinder begleiten | 53 |
| Kinder entdecken ihre Ressourcen | 102 |
| Lebensräume fern der Trauer | 105 |
| Wenn Kinder therapeutische Hilfe brauchen | 106 |

| | |
|--|------------|
| 5 Ideen zum Sprechen und Philosophieren mit Kindern | 107 |
| Nachwort | 120 |
| Serviceteil | 122 |
| Adressen | 123 |
| Literatur- und Medientipps | 123 |
| Literatur | 133 |
| Bildnachweis | 136 |
| Sachregister | 137 |