



Fritz Riemann

Anxiety

Using Depth Psychology to Find a Balance
in Your Life.

Translated by Greta Dunn

1. Auflage 2008. 220 Seiten.

(978-3-497-02043-0) kt

€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Autoreninfo](#)

Kurztext

Fritz Riemann succeeds in convincingly presenting his thesis that anxiety is human. He gently, carefully leads the reader to recognize his/her own anxieties and one-sidedness. The confrontation with personal problems which can be raised onto the level of consciousness helps the reader to understand himself and his fellow human beings better.

This book is a source of encouragement and instruction in the art of perceiving and accepting one's own anxieties, and if possible modifying them in a productive way.

Autoreninformation

Fritz Riemann, 1979 im Alter von 77 Jahren verstorben, war nach einem Studium der Psychologie und der Ausbildung zum Psychoanalytiker in Leipzig und Berlin Mitbegründer des Instituts für psychologische Forschung und Psychotherapie in München. Dort wirkte er als Dozent und Lehranalytiker und führte eine eigene psychotherapeutische Praxis. Seine Verdienste um die Psychoanalyse brachten ihm die Ehrenmitgliedschaft der "American Academy of Psychoanalysis" in New York.