



Esther Biedert

## Essstörungen

1. Auflage 2008. 95 Seiten. Innenteil zweifarbig.

UTB-Profile (978-3-8252-3003-6) kt

€ [D] 5,99 / € [A] 6,20 fPr.

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)

---

### Kurztext

Anorexia Nervosa und Bulimia Nervosa sind die wohl bekanntesten Formen von Essstörungen. Esther Biedert beschreibt die jeweiligen Erscheinungsbilder dieser Störungen und einer weiteren Essstörung, der Binge Eating Disorder, sowie deren Verlauf. Alle Kriterien und Instrumente, die für eine verlässliche Diagnose zentral sind, werden ebenso vorgestellt wie die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten.

### Inhalt

#### Einleitung

#### Die häufigsten Essstörungen

Anorexia Nervosa -- Weigerung, das Minimalkörpergewicht zu halten

Bulimia Nervosa -- Kontrollverlust beim Essen mit unangemessenen Strategien zur Verhinderung einer Gewichtszunahme

Binge Eating Disorder -- Kontrollverlust beim Essen  
Nicht näher bezeichnete Essstörung -- eine heterogene Diagnosekategorie

Ausblick

Anhang

Glossar

Literatur

Register

### Autoreninformation

Dr. **Esther Biedert**, Abt. klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Basel