



Corinna Stremme

## **Keep cool! Hilfen bei ADHS (PDF-E-Book)**

Elternratgeber für Schule und Zuhause

(»Kinder sind Kinder«; 43)

1. Auflage 2018. 187 Seiten. Innenteil zweifarbig.

(978-3-497-61027-3) E-Book

Preis E-Book: € [D] 18.99

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Zielgruppe](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### **Kurztext**

In der Welt von Kindern mit ADHS herrscht oft völliges Chaos. Sie haben Schwierigkeiten, stillzusitzen, sich zu konzentrieren oder erste Impulse zu kontrollieren. Lernen gelingt dadurch oft nur mit viel Mühe und Konflikte sind an der Tagesordnung. Aber auch Eltern von Kindern mit ADHS leisten täglich wertvolle Schwerstarbeit. Sie müssen die Diagnose verkraften, sich mit einer möglichen Medikation auseinandersetzen, den Familienalltag managen und geraten dabei nicht selten an die eigene Belastungsgrenze. Die Autorin liefert in ihrem Elternratgeber wichtiges Hintergrundwissen und gibt Eltern zahlreiche Hilfen für zu Hause und in der Schule an die Hand. Sie zeigt auf, wie Eltern sich selbst schützen und mit der nötigen Portion Humor und Optimismus das Familienleben meistern können.

### **Inhalt**

Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

### **Zielgruppe**

Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern mit ADHS

### **Autoreninformation**

**Corinna Stremme** ist Gymnasiallehrerin,

Lerntherapeutin, Geschäftsführerin eines Vereins für Betroffene von ADHS und Mutter von drei Kindern, eins davon mit ADHS.

## **Leseprobe**

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

## **Das könnte Sie auch interessieren**



Brandau, Hannes / Pretis, Manfred / Kaschnitz, Wolfgang

## **ADHS bei Klein- und Vorschulkindern**

(2014)

- 
-