



Christel Salewski

Chronisch kranke Jugendliche Belastung, Bewältigung und psychosoziale Hilfen

1. Auflage 2004. 134 Seiten. 3 Abb. 10 Tab.

(978-3-497-01710-2) kt

€ [D] 19,90 / € [A] 20,50 fPr.

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)

Kurztext

Pubertät -- eine schwierige Zeit für alle Beteiligten! Um wie viel schwerer haben es Jugendliche, die an einer chronischen Krankheit leiden? In einer Phase der Rebellion müssen sie sich diszipliniert an Regeln halten, um ihre Gesundheit nicht ernsthaft zu gefährden.

Asthma, Allergien, Diabetes oder Herzkrankheiten -- die Jugendlichen müssen häufig mit vielfältigen Einschränkungen fertig werden: Vorsicht beim Sport, ständige Medikamenteneinnahme, bestimmte Umgebungen, Tiere, Nahrungsmittel meiden. Wie empfinden Jugendliche diese Belastungen und wie gehen sie damit um? Wie erleben die Eltern den Umgang mit der Krankheit und mit ihren kranken Kindern? Anschaulich antwortet die Autorin auf diese Fragen. Dabei gibt sie einen Überblick über den aktuellen Stand der Forschung zu objektiven Belastungen, subjektivem Erleben und den Bewältigungsstrategien chronisch kranker Jugendlicher und ihrer Eltern. Außerdem zeigt sie, mit welchen Hilfsangeboten man die Jugendlichen und ihre Eltern unterstützen kann und stellt die gängigen Ansätze des Verhaltenstrainings vor.

Von Prof. Dr. Christel Salewski ist außerdem lieferbar: [Differenzielle und](#)

[Persönlichkeitspsychologie](#)

Inhalt

was man über chronische Erkrankungen im
Jugendalter wissen sollte: Häufigkeiten --
Zusammenhänge zwischen körperlichen und
psychischen Aspekten -- Spezifische Merkmale
Die Verarbeitung chronischer Erkrankungen im
Jugendalter: Alltags- und Krankheitsbelastungen --
Therapeutische Ansätze zur Unterstützung der
Krankheitsverarbeitung --
Gesundheitsgefährdendes und -förderndes
Verhalten in der Pubertät
Chronisch kranke Jugendliche und ihre Eltern: Das
Familiensystem -- Die Familie als Ort sozialer
Unterstützung -- Wie erleben Eltern die chronische
Krankheit ihrer Kinder? -- Krankheitsbewältigung
als Aufgabe des Systems „Familie“ --
Unterstützungsangebote für Familien mit chronisch
kranken Jugendlichen
Ausblick: Jugendliche mit lebensbedrohlichen
Erkrankungen -- Die Geschwister chronisch kranker
Jugendlicher -- „Unsere Familie ist enger
zusammengerückt“

Autoreninformation

Prof. Dr. phil. habil. **Christel Salewski**,
Diplom-Psychologin, Verhaltenstherapeutin,
Professorin für „Differentielle Psychologie/
Persönlichkeitspsychologie“ an der Fachhochschule
Magdeburg-Stendal