



Georg Vogel

Selbstcoaching konkret

Ein Praxisbuch für soziale, pädagogische und pflegerische Berufe

1. Auflage 2013. 198 Seiten. 10 Abb.

(978-3-497-02355-4) kt

€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

Kurztext

Sei dein eigener Coach!

Menschen in sozialen, pädagogischen und pflegerischen Berufen sind häufig ganz besonderen Stresssituationen ausgesetzt. Das vorliegende Selbstcoaching-Programm bietet hier willkommene präventive Hilfe.

Der Autor präsentiert ein genau auf diese Zielgruppe zugeschnittenes Praxisbuch zum Selbstcoaching anhand von fünf Schlüsselthemen: berufliche Identität, Umgang mit Konflikten, Zielorientierung, Entscheidungsfindung und Gestaltung der Rolle als Kollege/Kollegin und Mitarbeiter/Mitarbeiterin.

35 Übungen und Checklisten sowie viele anschauliche Praxisbeispiele ermöglichen den LeserInnen, herausfordernden Situationen im Arbeitsleben selbstbewusster und aktiver zu begegnen.

Inhalt

Das vollständige [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

Autoreninformation

Dipl.-Sozialpäd. **Georg Vogel** ist Supervisor, Coach, Familientherapeut und Mediator und leitet das Ausbildungsinstitut KOMED-München. Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter www.vogel-supervision.de.

LESEPROBE

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

Das könnte Sie auch interessieren



Vögel-Biendl, Dagmar / Weiderer, Monika
Besprechungen mit Biss (2008)



Hockel, Curd Michael / Jiranek, Heinz
Coaching lernen (2012)

•