



Friedhelm Schwiderski (Hg.)

## **Beziehungweise glücklich** Profi-Tipps von Paartherapeuten

2. Auflage 2009. 163 Seiten.

(978-3-497-02114-7) kt

€ [D] 14,90 / € [A] 15,40

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)

---

### **Kurztext**

Es kriselt in der Partnerschaft? Nicht sofort aufgeben! Denn Konflikte sind eine Chance, sich gegenseitig zu fordern, zu fördern und aneinander zu wachsen.

Paartherapeuten zeigen in diesem Buch, wie Paare konstruktiv an typische Partnerschaftsprobleme herangehen können: vom Aneinander-Vorbeireden bis hin zum Seitensprung. Leserinnen und Leser finden nicht nur Lösungsvorschläge für das tägliche Zusammenleben und besondere Situationen (wie Fernbeziehung oder Elternwerden), sondern erhalten auch Einblicke in die paartherapeutische „Werkstatt“.

Ein Buch, das Paaren Mut macht, Konflikten nicht länger auszuweichen und auch professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen -- bevor es zu spät ist ...

### **Inhalt**

Paarkommunikation • Krise in der Partnerschaft • Nähe und Distanz • Verschiedenheit der Partner • Erwartungen an den Partner • Altersunterschied • Konkurrenz zwischen Partnern • Fernbeziehungen • Zusammenziehen • Elternwerden • Weihnachten • Urlaub • Sexualität • Seitensprung • Offene Beziehungen • Verlassenwerden • Trennung •

Glossar zur Paartherapie

### **Autoreninformation**

Der Herausgeber **Friedhelm Schwiderski**, arbeitet als Paar- und Einzeltherapeut in eigener Praxis, Bönningstedt/Hamburg. Weitere Infos zum

Herausgeber finden Sie unter

[www.paar-psychotherapie.de](http://www.paar-psychotherapie.de).

Die AutorInnen arbeiten im Arbeitskreis "Paar- und Psychotherapie e.V." zusammen. Weitere Infos

finden Sie unter [www.psychoscout.de](http://www.psychoscout.de).