



Wilfried Dewald / Wolfgang Mayr / Klaus Umbach

## **Berge voller Abenteuer**

Mit Kindern unterwegs

(erleben & lernen; 8)

1. Auflage 2005. 212 Seiten. 40 Abb.

(978-3-497-01769-0) kt

€ [D] 19,90 / € [A] 20,50 fPr.

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### **Kurztext**

Kinder lernen die Natur von klein auf am besten dort kennen, wo sie noch hautnah erspürt und erlebt werden kann: in unseren Berglandschaften. Beweglichkeit und Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer, Spiel und Abenteuer prägen das Bergerleben der Kinder.

Dieses Buch bietet Hilfen für die kinder- und familiengerechte Planung sowie die Durchführung von Touren mit Kindern im Gebirge. Leichte Wanderungen und erste Kletterversuche werden ebenso behandelt wie Motivations-, Rechts- und Sicherheitsfragen. Die Autoren geben Erfahrungen aus der Praxis mit ihren eigenen Kindern, mit Schulklassen und Jugendlichen weiter. LeiterInnen von Jugend- oder Familiengruppen und LehrerInnen, aber auch interessierte Eltern finden wertvolle Anregungen, viele Informationen und Ratschläge zur Sicherheit, nicht zuletzt aber eine spannende Lektüre für die Zeit, bevor es losgeht: Mit Kindern ins Gebirge!

### **Inhalt**

#### **Mit Kindern ins Gebirge**

Körperliche und geistig-seelische Voraussetzungen bei Kindern. Besonderheiten im Erleben von Kindern. Erleben und Lernen. Motivation. Tourenplanung mit Kindern. Führungstechnische Hinweise

#### **Allgemeine Ausrüstung**

Kinderausrüstung. Ausrüstung für Familiengruppen

## **Bergwandern**

Voraussetzungen. Methodische Tipps.

Besonderheiten beim Bergwandern im Winter .

Pädagogischer Rahmen

## **Klettern**

Klettern als natürliche Bewegung.

Spezialausrüstung zum Klettern mit Kindern. Das

heiße Eisen I: Hüftgurt mit oder ohne Brustgurt.

Das heiße Eisen II: Mit oder ohne Helm.

Anseilmethoden für Kinder. Grundsätzliches zur

Sicherungstechnik: Drei-Bein-Logik. Klettern an der

künstlichen Wand. Klettern im Klettergarten.

Alpines Felsklettern. Klettersteige. Ablassen und

Abseilen. Klettern und Naturschutz. Pädagogischer

Rahmen

## **Hochtouren mit Kindern**

Der kindliche Organismus bei Hochtouren und

altersabhängige Belastungsfähigkeit. Allgemeine

Tipps für die Durchführung von Hochtouren mit

Kindern. Zum ersten Mal auf dem Gletscher.

Ausrüstung für Hochtouren und

Gletscherbegehungen. Pädagogischer Rahmen

## **Skitouren und Snowboardtouren**

Spezielle Ausrüstung. Allgemeine Voraussetzungen.

Alleine mit der Kindergruppe unterwegs? Tipps zur

Durchführung

## **Schneeschuhwandern**

Zur Ausrüstung. Tipps zur Durchführung.

Pädagogischer Rahmen

## **Mountainbike**

Grundsätzliches. Zur Ausrüstung. Zur

Durchführung. Umweltgefahr Fahrrad?

Pädagogischer Rahmen

## **Bachbettwandern und Canyoning**

Ausrüstung. Besondere Anforderungen. Rechtliche

Besonderheiten. Ökologische Aspekte.

Pädagogischer Rahmen

## **Vom Abenteuer im Gebirge**

Biwak. In der Höhle. Seilaufbauten

## **Der Weg ins Gebirge**

Umwelt- und sozialverträglicher Tourismus -- der

„sanfte“ gegen den „harten“ Weg. Praktische Hilfen

für „sanfteres Reisen“

## **Übernachten im Gebirge**

Warum und wo? Übernachtungsformen und Planungshilfen

## **Verantwortung und Rechtsfragen**

Aufsichtspflicht bei Kindern. Sorgfaltspflichten. Garantenstellung / Garantenpflicht. Rechtliche Folgen eines Bergunfalles

## **Notfälle bei Bergtouren mit Kindern**

Körperliche Unterschiede zwischen Kindern und Erwachsenen, typische Verletzungsmuster bei Kindern. Notfall im Gebirge -- was tun?

## **Anhang**

Adressen. Angebote der Alpenvereine. Buchtipps für unterwegs. Literatur. Sachregister. Bildnachweis  
Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

## **Autoreninformation**

**Wilfried Dewald**, verstorben im April 2006, Gymnasiallehrer, war päd. Leiter einer Jugendbildungsstätte.

**Wolfgang Mayr**, Fotograf, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, stellv. Leiter der Jugendbildungsstätte des DAV in Bad Hindelang/Allgäu, Vater zweier Töchter.

**Klaus Umbach**, Diplom-Sozialpädagoge, Praxisleiter der Fachakademie für Sozialpädagogik in Rottenbuch (Obb.), Vater von zwei Kindern.

## **Leseprobe**

Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).