



Stremme, Corinna

Keep cool! Hilfen bei ADHS
Elternratgeber für Schule und Zuhause
Innenteil zweifarbig.
(»Kinder sind Kinder«; 43)

2018. ca. 162 Seiten.

(ISBN 978-3-497-02812-2) kt
ca. € [D] 19,90 / € [A] 20,50
(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Zielgruppe](#)
- [Autoreninfo](#)

erscheint ca. September 2018

Kurztext

In der Welt von Kindern mit ADHS herrscht oft völliges Chaos. Sie haben Schwierigkeiten, stillzusitzen, sich zu konzentrieren oder erste Impulse zu kontrollieren. Lernen gelingt dadurch oft nur mit viel Mühe und Konflikte sind an der Tagesordnung. Aber auch Eltern von Kindern mit ADHS leisten täglich wertvolle Schwerstarbeit. Sie müssen die Diagnose verkraften, sich mit einer möglichen Medikation auseinandersetzen, den Familienalltag managen und geraten dabei nicht selten an die eigene Belastungsgrenze. Die Autorin liefert in ihrem Elternratgeber wichtiges Hintergrundwissen und gibt Eltern zahlreiche Hilfen für zu Hause und in der Schule an die Hand. Sie zeigt auf, wie Eltern sich selbst schützen und mit der nötigen Portion Humor und Optimismus das Familienleben meistern können.

Zielgruppe

Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern mit ADHS

Autoreninformation

Corinna Stremme ist Gymnasiallehrerin, Lerntherapeutin, Geschäftsführerin eines Vereins für Betroffene von ADHS und Mutter von drei Kindern, eins davon mit ADHS.

Das könnte Sie auch interessieren





Brandau, Hannes / Pretis, Manfred / Kaschnitz,
Wolfgang

ADHS bei Klein- und Vorschulkindern

(2014)

-
-