

Christian Stadler

## **Ich bin viele (PDF-E-Book)** Psychotherapie mit Ich-Anteilen

1. Auflage 2017. 178 Seiten. 36 Abb. 11 Tab.

(978-3-497-60430-2) E-Book

Preis E-Book: € [D] 23.99

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Zielgruppe](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### **Kurztext**

Innere Zerrissenheit, sich widersprechende innere Stimmen werden von vielen Menschen oft als quälend erlebt. In Psychotherapie und Beratung jedoch lassen sich solche inneren Ich-Anteile fruchtbar machen, wenn man sie bewusst wahrnimmt und zu integrieren versucht. In diesem Buch wird die Arbeit mit Ich-Anteilen methodenübergreifend vorgestellt. Ausgehend von Konzepten zu Rollen, Anteilen, Zuständen (States) und Typen wird praxisnah in die Anwendung im Berufsalltag eingeführt. Fall- und Dialogbeispiele, konkrete Übungseinheiten im Einzel- und Gruppensetting sowie exemplarische Instruktionen erleichtern den Lesern die Umsetzung zum Thema Ich-Anteile. Das Buch eignet sich sowohl für Neulinge in Therapie und Beratung als auch für Erfahrene, die ihr Repertoire um die Arbeit mit inneren Anteilen erweitern möchten.

### **Inhalt**

Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

### **Zielgruppe**

PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, MedizinerInnen, Psychologische und Ärztliche PsychotherapeutInnen, HeilpraktikerInnen für Psychotherapie sowie andere Pflege- und Heilberufe, die mit Einzelnen und Gruppen

therapeutisch und beratend arbeiten

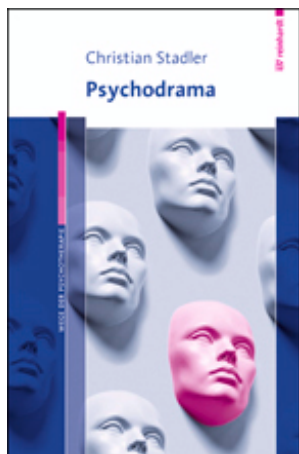
## Autoreninformation

Dipl.-Psych. **Christian Stadler**, Psychologischer Psychotherapeut (TFP), Psychodrama-Therapeut (DFP, IAGP), Supervisor, ist in München in eigener Praxis und in der Fort- und Weiterbildung tätig.

## Leseprobe

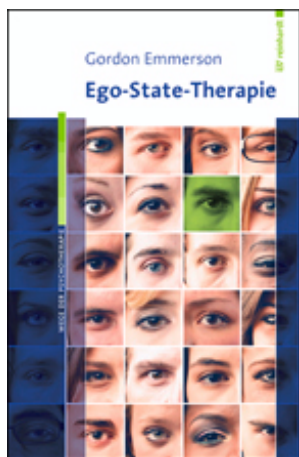
Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

## Das könnte Sie auch interessieren



Stadler, Christian

**Psychodrama** (2014)



Emmerson, Gordon

**Ego-State-Therapie** (2015)

•