



Jochen Simek / Simon Sirch

## Das Mountainbike erlebnispädagogisch einsetzen

Grundlagen und Praxis

(erleben & lernen; 15)

1. Auflage 2014. 149 Seiten. 42 Abb. 3 Tab.

(978-3-497-02444-5) kt

€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

- [Kurztext](#)
- [Inhalt](#)
- [Autoreninfo](#)
- [Leseprobe](#)

---

### Kurztext

#### Erlebnispädagogik mit dem Mountainbike

Die Erlebnispädagogik setzt sportliche Aktivitäten in der Natur zur Persönlichkeitsentwicklung und zur Förderung von Sozialkompetenz ein. Das funktioniert auch mit dem Mountainbike!

Verschiedene Aktivitäten mit dem Mountainbike können erlebnispädagogisch umgesetzt werden: sich orientieren, auf Tour sein, Fahrpassagen befahren, kooperieren, sichern, spielen, springen etc.

Das Buch bietet neben praktischen Übungsbeschreibungen kompakte Information zur Kompetenzförderung mit dem Mountainbike, zu Material und Ausrüstung, Natur- und Umweltaspekten und Risikomanagement.

### Inhalt

Das vollständige und ausführliche [Inhaltsverzeichnis](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

### Autoreninformation

**Jochen Simek** ist als Bildungsreferent und Erlebnispäd. (ZQ) in der Jugend- und Erwachsenenbildung tätig und leitet die „Zusatzqualifikation Mountainbike“ (Institut für Jugendarbeit des BJR, Gauting).

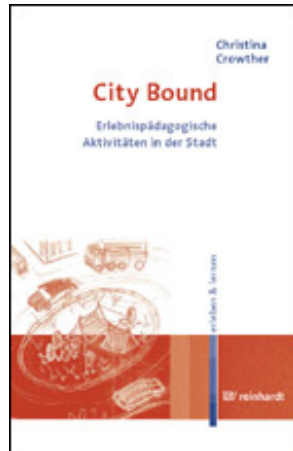
**Simon Sirch**, Dipl.-Sportwiss., Erlebnispäd. (ZQ),

ist im Mountainbike-Lehrteam des Deutschen Alpenvereins und im Lehrteam der Zusatzqualifikation Mountainbike (Institut für Jugendarbeit Gauting) engagiert.

## **Leseprobe**

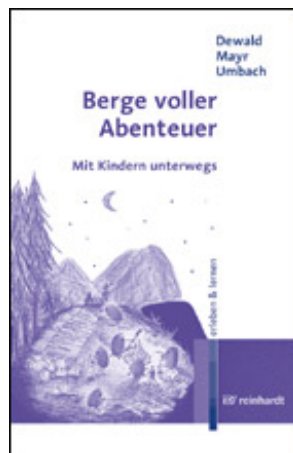
Eine [Leseprobe](#) können Sie sich als PDF-Datei herunterladen (mit Adobe Acrobat Reader, neueste Version, zu öffnen).

## **Das könnte Sie auch interessieren**



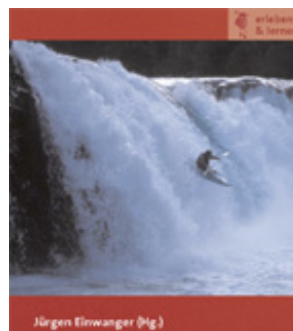
Crowther, Christina

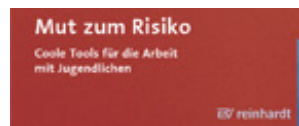
**City Bound** (2005)



Dewald, Wilfried / Mayr, Wolfgang / Umbach, Klaus

**Berge voller Abenteuer** (2005)





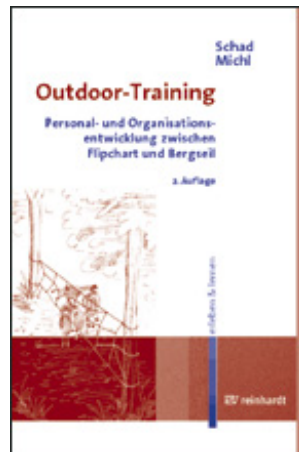
Einwanger, Jürgen (Hrsg.)

**Mut zum Risiko** (2007)



Fürst, Walter

**Gruppe erleben** (2009)



Schad, Niko / Michl, Werner (Hrsg.)

**Outdoor-Training** (2004)



Winter, Andrea (Hrsg.)

**Spielen und Erleben mit digitalen Medien**

