

Viktor E. Frankl

Theorie und Therapie der Neurosen

Einführung in Logotherapie und
Existenzanalyse

9. Auflage

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Viktor E. Frankl (1905–1997) war Begründer der Logotherapie und Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher. Er korrespondierte schon als Schüler mit Sigmund Freud. Als Leiter einer jüdischen Nervenklinik wurde Frankl 1942 von den Nazis verhaftet und bis zum Kriegsende in Konzentrationslagern interniert. Frankl war langjähriger Professor für Neurologie und Psychiatrie an der Universität Wien und hatte mehrere Professuren in den USA inne. Sein psychotherapeutischer Ansatz, die Logotherapie, wurde auch die „Dritte Wiener Richtung“ genannt (nach der Psychoanalyse von Sigmund Freud und der Individualpsychologie von Alfred Adler). Sein UTB-Lehrbuch „Theorie und Therapie der Neurosen“ wurde ein Standardwerk. Zahlreiche weitere Bücher, die z. T. in viele Sprachen übersetzt wurden, haben Frankl auch international bekannt gemacht.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

UTB-ISBN 978-3-8252-0457-0

ISBN 978-3-497-01924-3

© 2007 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Einbandgestaltung: Atelier Reichert, Stuttgart

Satz: pagina GmbH, Tübingen

Druck: Ebner & Spiegel, Ulm

Printed in Germany

ISBN 978-3-8252-0457-0 (UTB-Bestellnummer)

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Vorworte	7
Einleitung	
Was ist Logotherapie?	12
Neurosenlehre und Psychotherapie	
Grundriß der Neurosenlehre	52
I Neurosenlehre als Problem	52
<i>Zur Definition und Klassifikation neurotischer</i> <i>Erkrankungen</i>	52
II Neurosenlehre als System	60
1 Endogene Psychosen	60
<i>Person und Psychose</i>	60
Anhang	76
<i>Psychotherapie bei endogenen Depressionen</i>	76
2 Psychosomatische Erkrankungen	88
<i>Kritische Bemerkungen zur Psychosomatischen</i> <i>Medizin</i>	88
a) Allgemeiner Teil	88
b) Besonderer Teil	92
3 Funktionelle Erkrankungen	100
<i>Somatogene Pseudoneurosen</i>	100
a) Basedowide Pseudoneurosen	102
b) Addisonoide Pseudoneurosen	107
c) Tetanoide Pseudoneurosen	110
d) Vegetative Syndrome	111
4 Reaktive Neurosen	112
a) Angstneurotische Reaktionsmuster	114
b) Zwangsneurotische Reaktionsmuster	123
c) Sexualneurotische Reaktionsmuster	129

5	Iatrogene Neurosen	138
6	Psychogene Neurosen	143
7	Noogene Neurosen	150
8	Kollektive Neurosen	154

Logotherapie und Existenzanalyse

A)	Logotherapie als spezifische Therapie noogener Neurosen	162
B)	Logotherapie als unspezifische Therapie	174
C)	Paradoxe Intention und Dereflexion	177
I	Paradoxe Intention	177
1	Therapeutische Technik	177
2	Klinische Kasuistik	180
II	Dereflexion	194
1	Erwartungsangst und Beobachtungszwang	194
2	Klinik der Hyperreflexion und Technik der Dereflexion	197
	Schlafstörungen	199
D)	Ärztliche Seelsorge	204
E)	Existenzanalyse als psychotherapeutische Anthropologie	212
	Zusammenfassung	223
	Anmerkungen	227
	Auswahl aus dem Schrifttum über Logotherapie	240
	Personenregister	250
	Sachregister	254