

Tina M. Ossege • Doris Hammerschmidt

Fantasiegeschichten für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

Vorlesen und anhören –
gemeinsam entspannen

2. Auflage

Mit Audio-Dateien auf CD
und zum Download

Ernst Reinhardt Verlag München

Tina Marein Ossege, Sozialarbeiterin, systemische Beraterin und Erzieherin, arbeitet seit 2003 für die Lebenshilfe München mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung. Einer ihrer Schwerpunkte ist die Entwicklung und Durchführung von Entspannungskursen für die von ihr begleiteten Menschen.

Doris Hammerschmidt ist Rundfunkjournalistin und Mitinhaberin der Audio- und Videoproduktions-Agentur Medienproduktion München in Ottobrunn.

Die diesem Band beigelegte Audio-CD ist im Ernst Reinhardt Verlag auch einzeln lieferbar:

Ossege/Hammerschmidt: 30 Entspannungsgeschichten in einfacher Sprache, Audio-CD. ISBN: 978-3-497-02605-0

1. Aufl. erscheinen u.d.T.: Entspannung für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung. 30 Fantasiegeschichten zum Vorlesen und Anhören

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02878-8 (Print)

2. Auflage

© 2019 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Cover unter Verwendung eines Fotos von © doris oberfrank-list/Fotolia.com
Sprecherinnen auf der CD: Tina M. Ossege, Doris Hammerschmidt
Satz: FELSBERG Satz & Layout, Göttingen

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München
Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Vorwort	7
-------------------	---

Für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung: Anleitung für die Entspannungspraxis in einfacher Sprache	11
--	----

Für Fachkräfte: Anleitung für die Entspannungspraxis mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung	14
---	----

Durch die Jahreszeiten

Der Vorfrühling	29
In der Backstube	32
Ein Blumenmeer	34
Urlaubsgedanken	37
Ein Tag am See	41
Abschied vom Sommer	44
Erntedank	47
Gedanken im Herbst	50
Novembertage	53
Einfach mal Kind sein dürfen	55
Die Weihnachtszeit	57
Silvester	61

Andere friedvolle Momente

Ein Konzertbesuch	67
Feierabend	70
Ein Besuch im Café	73
Ein Apfelkuchen für die Nachbarin.	75



Erdbeermarmelade	78
Das Lächeln eines Fremden	81
Meine Vorratskammer	83
Mein Geburtstag	88
Auf der „Wiesn“	91
Ein Trommelworkshop.	94
In der Schule	97
Ein Besuch auf dem Trödelmarkt	100
Einmal über den Laufsteg gehen	103
Mein Kater	106
Meine beste Freundin	108
Mein bester Freund.	111
Ein Tag auf dem Fußballfeld.	114
Wir wünschen eine gute Nacht	117
Literatur	119

Audio-CD und Download

- Anleitung für die Entspannungspraxis in einfacher Sprache, gesprochen von Doris Hammerschmidt
- 30 Geschichten aus dem Buch, gesprochen von Tina Ma-rein Ossege und Doris Hammerschmidt

Die Anleitung und die Geschichten können Leserinnen und Leser dieses Buchs auch auf der Homepage des Ernst Reinhardt Verlags unter www.reinhardt-verlag.de herunterladen. Sie sind passwortgeschützt, das Passwort zum Öffnen der Dateien finden Sie am Ende des Buches.

