

John Bowlby

# **Bindung als sichere Basis**

Grundlagen und Anwendung  
der Bindungstheorie

Aus dem Englischen von Axel Hillig und Helene Hanf

Mit Geleitworten von Burkhard und Oslind Stahl  
und Jeremy Holmes

4. Auflage

Ernst Reinhardt Verlag München

*John Bowlby* (1907–1990), britischer Psychiater und Psychoanalytiker, arbeitete und forschte an der Tavistock Klinik in London. Für seine Arbeiten erhielt er weltweit zahlreiche Auszeichnungen bedeutender Fachgesellschaften, u. a. der American Psychological Association und der British Pediatric Association.

Weitere Werke von John Bowlby im Ernst Reinhardt Verlag: „Bindung und Verlust“ (Band 1 bis 3, 2006/2018); „Frühe Bindung und kindliche Entwicklung“ (2016).

Titel der Originalausgabe:

„A Secure Base

Clinical Applications of Attachment Theory“

© All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by *Routledge*, a member of the *Taylor & Francis Group*.

Geleitwort von Jeremy Holmes aus dem Englischen von Elisabeth Brock

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02826-9

4. Auflage

© 2018 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Hohenschäftlarn

Coverfoto: Bilderbox.com

Satz: ew print & medien service g.m.b.h., Würzburg

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

Geleitwort zur 1. deutschen Auflage von Oslind und Burkhard Stahl .....	VI
Geleitwort von Jeremy Holmes .....	VII
Vorwort .....	1
Danksagung .....	2
1 Elterliches Pflegeverhalten und kindliche Entwicklung .....	3
2 Die Entstehung der Bindungstheorie .....	16
3 Psychoanalyse als Kunst und Wissenschaft .....	30
4 Psychoanalyse als Naturwissenschaft .....	45
5 Gewalt in der Familie .....	60
6 Erlebnisse und Gefühle, zu deren Verdrängung Kinder regelrecht gezwungen werden .....	79
7 Elternbindung und Persönlichkeitsentwicklung .....	97
8 Bindung, Kommunikation und therapeutischer Prozess .....	112
Literatur .....	129
Personenregister .....	145
Sachregister .....	148