

Hajo Bach • Tobias Bach

Erlebnispädagogik im Wald

Arbeitsbuch für die Praxis

Mit 53 Zeichnungen und Fotos

3., durchgesehene Auflage

Ernst Reinhardt Verlag München Basel



Hajo Bach, Erlebnispädagoge, Naturcamp-Leiter, Outdoor- und Überlebensexperte, Jäger, Fischer, Erlebnistherapeut, Viechtach
Tobias Bach, Erlebnispädagoge, Outdoor- und Überlebensexperte, Hochseilgarten Ropes Course-Trainer (ERCA), Leiter Haus zur Sahlenburg, Cuxhaven

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02614-2 (Print)

ISBN 978-3-497-60264-3 (E-Book)

ISSN 1612-8966

3., durchgesehene Auflage

© 2016 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Augsburg

Coverfoto und Fotos im Innenteil: Hajo und Tobias Bach, Viechtach

Zeichnungen: Hajo Bach und Ingrid Posmann, Viechtach und München

Satz: Fotosatz Reinhard Amann, Aichstetten

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Einleitung.....	8
-----------------	---

I Lernen in der Natur: zwölf Themen für die Praxis

1 Lager und Behelfsunterkünfte im Wald bauen	16
1.1 Das Waldlager.....	17
1.2 Das Waldläuferbett	22
1.3 Spitzdach und Tipi	27
1.4 Nothütte und Wohnhütte.....	30
1.5 Reflexion und Gedanken zur Nachhaltigkeit	32
2 Hilfsmittel herstellen.....	35
2.1 Situationsbeschreibung.....	35
2.2 Werkzeuge, Waffen und Fallen	37
2.3 Projektarbeit für Hilfsmittel.....	42
3 Feuer entfachen und Feuer unterhalten.....	44
3.1 Natürliche und künstliche Anzünder.....	44
3.2 Feuerstellen vorbereiten	47
3.3 Der Feuerstellenparcours	50
4 Fische fangen und zubereiten.....	53
4.1 Fangmethoden.....	54
4.2 Zubereitungsarten	57
4.3 Organisatorische und methodische Hinweise	58
5 Kulinarisches aus Wald und Wiese	60
5.1 Teezubereitung.....	61
5.2 Salatzubereitung.....	61
5.3 Warme Gerichte	62
5.4 Konservierung von Nahrung	63
5.5 Organisatorische und methodische Hinweise	65

6	Einen Orientierungsgarten errichten und betreiben	66
6.1	Natürliche Orientierungsmittel	68
6.2	Künstliche Orientierungsmittel	73
6.3	Die Stock-Schatten-Sonnenuhr.....	81
6.4	Die Orientierungsübung	84
7	Abseilen und Klettern am Baum und im Fels.....	90
7.1	Knotenüben	91
7.2	Baumklettern	94
7.3	Abseilen.....	97
7.4	Gehen im Steilgelände.....	99
8	Schluchten und Gewässer überwinden.....	101
8.1	Einfacher Seilsteg.....	103
8.2	Doppelter Seilsteg	105
8.3	Dschungelsteg.....	107
8.4	Übersetzmittel.....	109
9	Eine Baumspinne aufbauen und benutzen	121
9.1	Material- und Konstruktionshinweise.....	122
9.2	Betreiben und Erfolgskontrolle	124
9.3	Methodische Hinweise	124
10	Erste-Hilfe-Maßnahmen unter extremen Bedingungen	126
10.1	Vitalfunktionen	127
10.2	Sofortmaßnahmen.....	129
10.3	Tragegriffe.....	130
10.4	Bau von Behelfstragen.....	133
11	Die Sinnesübung.....	137
11.1	Besonderheiten bei Nacht.....	138
11.2	Licht- und Geräusdisziplin.....	139
11.3	Wahrnehmungsstationen.....	140
11.4	Der Sinnesparcours	142
12	Der Lagerfeuerabend	143
12.1	Wie bereitet man einen Lagerfeuerabend vor?.....	143
12.2	Was ist bei der Durchführung zu beachten?	144
12.3	Der Tag danach.....	147

II Erlebnispädagogische Angebote planen und organisieren

13	Seminararten im Erlebnisbereich	150
13.1	Erwartungshaltung der Teilnehmer	150
13.2	Mögliche Programmpunkte bei allen Seminararten	153
13.3	Veranstaltungen für Schulklassen und Jugendgruppen	154
13.4	Ferien-Erlebnistage für Kinder	158
13.5	Eltern-Kind-Erlebnistage	161
13.6	Wildnistraining für Erwachsene	163
13.7	Outdoor-Tagesveranstaltungen	168
14	Führungskräftetraining	173
14.1	Problemorientiertes Lernen	173
14.2	Ablauf und Methode	175
15	Aufbau eines Naturcamps	183
15.1	Einrichtung und Betrieb	184
15.2	Lage und Auswahlkriterien	186
15.3	Organisatorische Besonderheiten	188
15.4	Absprachen und Genehmigungsverfahren	189
16	Erlebnispädagogische Anlagen einrichten und nutzen	192
16.1	Bogenschießanlage im Freien	192
16.2	Aufbau und Betreiben eines Waldläuferparcours	195
16.3	Pflanzenparcours	200
17	Personelle und materielle Grundlagen	205
17.1	Mitarbeiterauswahl und Qualifikationskriterien	205
17.2	Aus- und Weiterbildung im Team	208
17.3	Materialwirtschaft und Bestimmungen	209

Anhang

Überlebenspäckchen	212
Adressen	217
Weiterführende Literatur	219