

Katharina Lamprecht • Stefan Hammel  
Adrian Hürzeler • Martin Niedermann



# Wie das Krokodil zum Fliegen kam

120 Geschichten, die das Leben verändern

2., durchgesehene Auflage

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

*Katharina Lamprecht*, Bruchköbel bei Frankfurt a. M., ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach und Erzählerin mit eigener Praxis.

*Stefan Hammel* arbeitet als Klinik- und Psychiatriepfarrer, Kinder-, Familien- und Hypnotherapeut sowie als Ausbilder für Psychotherapie und leitet das Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern.

*Adrian Hürzeler*, Reinach AG/Schweiz, ist selbstständiger Coach und Achtsamkeitstrainer mit eigener Praxis für Persönlichkeits- und Führungsentwicklung.

*Martin Niedermann*, Bern/Schweiz, ist Geschichtenerzähler, Coach und Dozent. Auftritte in verschiedenen Formationen mit Musik, Liedern und Geschichten.

#### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02506-0 (Print)

ISBN 978-3-497-60366-4 (E-Book)

2., durchgesehene Auflage

© 2016 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Covermotiv unter Verwendung von: © Mopic/Fotolia.com; la source de l'info/Fotolia.com

Satz: FELSBURG Satz & Layout, Göttingen

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München  
Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

Vorwort 9

Einleitung 13

## I Auf Sinnsuche 16

Die Walnüsse 17

Voll in der Socke 18

Nichts ist wichtiger 19

Botschaft 19

Das Bauchgehirn 20

Ich bin wie du 20

Kopf, Bauch und Herz 21

Ein Nichts in Etwas 24

Ein Koffer 25

Die Zwölfe 26

Fisch mit der Katze im Maul 29

Ein Auge darauf werfen 29

Der beflissene Mönch 30

Drunnen oder draußen? 31

Wandel im Stadtpark 32

Der Tümpel 33

Ideen verwirklichen 34

Erdbeben 35

Es ist nichts so, wie es scheint 36

Die Pylonbrücke 38

## 2 Gesundheit entdecken 40

Der Leibwächter 40

Ohne Haare 42

Regelohren – Ohrenregeln 43

Die Vorstellung 44

Schräger Vogel 46

Stell dir vor, es ist Frühling ... 48

Über Stock und Stein –  
die Schnecke 50

Putztanz 51

Die Robbe 53

Mein Bauchweh 54

Brandmelder 55

Nur einschlafen können 57

### 3 Das Glück kitzeln 58

- |                             |    |                       |    |
|-----------------------------|----|-----------------------|----|
| Momentaufnahme              | 59 | Die Freude am Meer    | 70 |
| Die Binsenschmuckzikade     | 59 | Gastfreundschaft      | 70 |
| Behütet                     | 60 | Marionetten entwirren | 72 |
| Marie                       | 61 | Schnecke und Wühlmaus | 73 |
| Der alte Seebär             | 62 | Die Erbsensuppe       | 74 |
| Der rote Ballon             | 63 | Kampfmittelräumdienst | 76 |
| Das fliegende Flusskrokodil | 65 | Die Unruh             | 77 |
| Immer so bleiben            | 68 |                       |    |

### 4 Freie Berufszeit – berufliche Freizeit 80

- |                                  |    |                           |    |
|----------------------------------|----|---------------------------|----|
| Umwege, Irrwege und<br>neue Wege | 80 | Ein neuer Morgen          | 90 |
| Die hektische Schildkröte        | 81 | Die Übernahme             | 91 |
| Möwen fotografieren              | 82 | Dem Esel eine Spur voraus | 92 |
| Die rechte Zeit                  | 83 | Freude am Sturm           | 93 |
| Hubschrauberaufgaben             | 84 | Eine gute Fortbildung     | 94 |
| Die Meta-Raupe                   | 85 | Wie vorbereiten?          | 95 |
| Störenfried                      | 86 | Fruchtbarer Boden         | 96 |
| Kakteenkleid – Kakteenleid       | 87 | Leidenschaft              | 97 |
| Mit Begeisterung scheitern       | 88 | Das Monsanto-Prinzip      | 98 |
| Das Meisterwerk                  | 89 | Katzenhypnose             | 99 |

### 5 Alleinsam- und Gemeinsamkeiten 101

- |   |     |                             |     |
|---|-----|-----------------------------|-----|
| Was ist Nähe?                           | 102 | Land der Elfen,             |     |
| Die traurige Nixe und die<br>Bauersfrau | 103 | Land der Zwerge             | 111 |
| Die Erdmännchen                         | 106 | Ich weiß, wie es dir geht – |     |
| Der Riffhai                             | 107 | Eins bis Drei               | 114 |
| Geheimtipp                              | 108 | Die Glaskugel               | 115 |
| Auf Gegenseitigkeit                     | 109 | Leitsterne am Himmel        | 117 |
| Grenzüberschreitung                     | 110 | Das Bett                    | 118 |
|   |     | Die Dampflokomotive         | 119 |

## 6 Jung und alt und viel dazwischen 121

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| Altere in der Zeit, dann hast du<br>früher Not 122 | Der neugierige Maori 129 |
| Wie das Ei, so das Huhn 122                        | Die Krümelkatze 131      |
| Die goldenen Eselsohren 123                        | Der Adlervater 133       |
| Wie ein Adler jagen 125                            | Der Hafenlotse 136       |
| Werkzeug 126                                       | Kreisverkehr 137         |
| Hundehalter 126                                    | Hund und Katze 138       |
| Der andere Drache 127                              | Wie geht's? 139          |

## 7 Selbstvertrauen wecken 141

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| Die Seilschaft 142                        | Die brennende Giraffe 150             |
| Andere Ansichten 143                      | Der Ritter und seine<br>Rüstung 151   |
| Rettungsgeräte 144                        | Realitätssinn 154                     |
| Der wichtigste Stein 145                  | Die drei Bäume 154                    |
| Tiefseetauchgang 146                      | Wie sollen wir<br>unterwegs sein? 157 |
| Frisch gewaschen 148                      | Der Preis 158                         |
| Evolutionäres Durchhalte-<br>vermögen 149 |                                       |

## 8 Loslassen mit Lust 160

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| Ein Mittsommernachtstraum 161 | Torfbrand 171                                      |
| Die Adlermutter 162           | Ich will von zu Hause<br>ausziehen! 172            |
| Der Stein in der Wüste 163    | Pilgerreise 174                                    |
| Die vierte Weisheit 165       | Lieber neu und spannend<br>als alt und bekannt 176 |
| Luftballonlösung 167          | Einen Schutzbaum pflanzen 177                      |
| Explosion 168                 |  |
| Gärtnerblick 169              |  |
| Die Begrüßung drüben 170      |  |

## Anhang 178

- |   |                 |
|---|-----------------|
| Stichwortverzeichnis 178                          | Literatur 185   |
| Alphabetisches Verzeichnis<br>der Geschichten 182 | Die Autoren 188 |