

Inga Bethke-Brenken • Günter Brenken

Mut zur Patchwork-Familie

So gelingt das neue Miteinander

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Inga Bethke-Brenken, Paar- und Familientherapeutin, Beratungslehrerin, Leitung der Abteilung Lehrertraining am Hamburger Landesinstitut für Lehrerbildung, und *Dr. Günter Brenken*, Wirtschaftsingenieur, Manager, Paar- und Familientherapeut, Supervisor, Dozent in der Erwachsenenbildung, leiten zusammen Seminare zu Themen wie Familien- und Paarberatung, Konflikttraining sowie Perspektiven im Ruhestand. Sie leben seit 26 Jahren in einer Patchwork-Familie mit zwei erwachsenen Kindern.

Von den Autoren außerdem im Ernst Reinhardt Verlag erhältlich:
„Aufbruch in den Ruhestand. Anleitung zum Gestalten und Genießen“
(ISBN 978-3-497-02150-5).

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02227-4 (Print)

ISBN 978-3-497-60025-0 (E-Book)

© 2011 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Augsburg

Covermotiv: © Infinite XX – Fotolia.com

Satz: Arnold & Domnick, Leipzig

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München
Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Vorwort	7
1 Patchwork-Familien, eine besondere Form der Familiengemeinschaft	10
1.1 Ja, wir werden es schaffen!	10
1.2 Was ist das Neue an diesen Familien?	16
1.3 Von der Restfamilie zur Patchwork-Familie	19
2 Paar sein und Eltern werden	22
2.1 Welchen „Rucksack“ bringen die Partner mit?	23
2.2 Verhalten der Partner in Stress-Situationen	29
2.3 Das Paar formt die neue Familie	34
2.4 Als Patchwork-Vater aufgenommen werden	43
2.5 Einbeziehen des außen lebenden Vaters	50
2.6 Vorschlag für einen Elternpakt	54
2.7 Kommunikation in der Patchwork-Familie	58
3 Die Kinder auf dem Weg in die neue Familie	66
3.1 Unterschiedliche Entwicklungsstufen der Kinder	66
3.2 Welchen Rucksack bringen die Kinder mit?	75
3.3 Sich einstellen auf die neue Familiensituation	77
3.4 Stolpersteine auf dem Weg der Kinder in die Patchwork-Familie	81
3.5 Kontakt der Kinder zum außen lebenden Vater	86
4 Entwicklungsphasen einer Patchwork-Familie	93
4.1 Kennenlernen und Eingewöhnen (Forming-Phase)	94
4.2 Konflikte wahrnehmen und akzeptieren (Storming-Phase)	98

4.3	Verabredungen treffen und einhalten (Norming-Phase)	111
4.4	Vertrauen und Zusammenhalt erleben (Performing-Phase)	116
4.5	Ablösung und Trennung (Separating-Phase)	119
4.6	Wenn Schwierigkeiten wachsen	121
5	Komplexe Patchwork-Familien – größere Herausforderungen	124
5.1	Kinder des Patchwork-Vaters kommen zu Besuch	125
5.2	Geburt eines Kindes in der Patchwork-Familie	129
5.3	Der außen lebende Vater erwartet ein Kind	130
5.4	Zwei Restfamilien ziehen zusammen	133
5.5	Kontakte zwischen Geschwistern verschiedener Herkunft	139
5.6	Die Patchwork-Mutter wird nicht anerkannt	139
5.7	Großeltern leiden mit	141
5.8	Gemeinsames Wohnen planen	142
6	Für eine stärkende Stimmung sorgen	146
6.1	Das Konzept der Resilienz	146
6.2	Uns selbst und unsere Umwelt akzeptieren	150
6.3	Eine optimistische Lebenseinstellung bewahren	154
6.4	Lösungen für eine verbesserte Lebensweise finden	156
6.5	Soziale Bindungen pflegen	159
7	Mut zur Patchwork-Familie	161
	Literatur	163
	Internetadressen	166
	Sachregister	167