

Erich Kasten

# **Somatopsychologie**

Körperliche Ursachen psychischer Störungen  
von A bis Z

Mit 61 Abbildungen und 17 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Prof. Dr. *Erich Kasten*, Diplom-Psychologe, Neuropsychologe und approbierter Psychotherapeut, lehrt und forscht am Institut für Medizinische Psychologie am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Lübeck.

Vom Autor außerdem im Ernst Reinhardt Verlag erhältlich: „Die irrealer Welt in unserem Kopf. Halluzinationen, Visionen, Träume“ (ISBN 978-3-497-01982-3); „Einführung Neuropsychologie“ (ISBN 978-3-497-01862-8); „Body-Modification. Psychologische und medizinische Aspekte von Piercing, Tattoo, Selbstverletzung und anderen Körperveränderungen“ (ISBN 978-3-497-01847-5).

**Hinweis:** Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass die Autoren große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

#### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02120-8

© 2010 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Augsburg

Covermotiv: © R. Naumann/digitalstock.de

Satz: Arnold & Domnick, Leipzig

Druck und Bindung: druckhaus köthen, Köthen

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Einleitung</b> .....	10

## Teil I: Einteilung nach Symptomgruppen

<b>1</b>	<b>Veränderungen des Aktivitätsniveaus</b> .....	12
1.1	Abgeschlagenheit, eingeschränkte Belastbarkeit, Leistungsminderung .....	12
1.2	Antriebsmangel, Interesselosigkeit, amotivationales Syndrom, Apathie, Lethargie, Verlangsamung .....	13
1.3	Sozialer Rückzug .....	14
1.4	Erhöhte Kontaktbereitschaft .....	14
1.5	Aktivierungserhöhung, Wachheitssteigerung .....	15
<b>2</b>	<b>Emotionale Veränderungen</b> .....	16
2.1	Stimmungslabilität .....	16
2.2	Aggressionen, Reizbarkeit, Agitiertheit .....	16
2.3	Angst, Erregung, Nervosität, Unruhe/ Ruhelosigkeit, Panik ...	17
2.4	Depression, Verzweiflung, Melancholie .....	18
2.5	Euphorie, Stimmungsaufhellung .....	19
2.6	Distanzlosigkeit, Enthemmung, Manie .....	20
<b>3</b>	<b>Neuropsychologisches Defizit</b> .....	21
3.1	Neuropsychologische Störungen .....	21
3.2	Aufmerksamkeits-, Konzentrations-, Vigilanzstörungen .....	22
3.3	Gedächtnisstörungen, Lernstörungen .....	23
3.4	Sprach- und Sprechstörungen .....	24
3.5	Orientierungsstörungen, Desorientiertheit .....	25

<b>4</b>	<b>Intelligenzminderung</b> .....	26
4.1	Geistige Behinderung .....	26
4.2	Entwicklungsverzögerungen, Schulleistungsversagen .....	26
4.3	Lese-, Schreib-, Rechenstörungen .....	27
4.4	Intelligenzverminderung, Denkstörungen .....	27
4.5	Demenz .....	28
<b>5</b>	<b>Bewusstseinsstörungen</b> .....	29
5.1	Bewusstseinsstörungen, Benommenheit, Sedierung .....	29
5.2	Müdigkeit, Schläfrigkeit, Somnolenz .....	29
5.3	Alpträume .....	30
5.4	Verwirrtheit, Delir .....	31
<b>6</b>	<b>Psychoseähnliche Symptome</b> .....	32
6.1	Psychosen, psychotische Episoden, schizophrenieähnliche Störungen .....	32
6.2	Wahn .....	32
6.3	Halluzinationen, Sinnestäuschungen .....	33
6.4	Zoenästhesien, Körperhalluzinationen, Parästhesien .....	33
<b>7</b>	<b>Sexuelle Abweichungen</b> .....	35
7.1	Libidoanstieg .....	35
7.2	Libidoverlust, Impotenz .....	35
<b>8</b>	<b>Veränderungen der Persönlichkeit und Identität</b> .....	36
8.1	Persönlichkeitsveränderungen .....	36
8.2	Identitätsstörungen .....	36

<b>9</b>	<b>Schmerzen, Schwindel, Wahrnehmungs- und Schlafstörungen . .</b>	<b>37</b>
9.1	Kopfschmerzen . . . . .	37
9.2	Bewegungsstörungen, Koordination . . . . .	38
9.3	Schwindel, Gleichgewichtsstörungen . . . . .	38
9.4	Seh-, Hör- und andere Wahrnehmungsstörungen . . . . .	39
9.5	Veränderungen des Wach-Schlaf-Rhythmus, Schlafstörungen, Unfähigkeit zu schlafen, übermäßiges Schlafbedürfnis . . . . .	40

**Teil II: Körperliche Ursachen psychischer Symptome  
von A bis Z . . . . . 41**

<b>Literatur . . . . .</b>	<b>239</b>
----------------------------	------------

<b>Anhang: Tabellen Normwerte . . . . .</b>	<b>240</b>
---	------------

<b>Bildnachweis . . . . .</b>	<b>244</b>
-------------------------------	------------