

Rieke Oelkers-Ax

# **Schmerz bei Kindern und Jugendlichen**

Psychotherapeutische Verfahren

Mit 12 Abbildungen und 7 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Dr. med. *Rieke Oelkers-Ax*, Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, betreut als Oberärztin in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universität Heidelberg seit vielen Jahren Kinder und Jugendliche mit rezidivierenden Schmerzen und leitet eine Forschungsgruppe zum Thema „Kinderkopfschmerz“.

Coverbild: Schülerarbeit von der St. Martins-Schule, Bruckberg.  
Der Verlag dankt Herrn Axel Pelzer, Schulleitung, für die Zurverfügungstellung dieser Monotypie.

**Hinweis:** Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass die Autoren große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

#### Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.ddb.de>> abrufbar.

ISBN 10: 3-497-01837-6

ISBN 13: 978-3-497-01837-6

ISSN 1862-3255

© 2006 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Augsburg

Satz: Fotosatz Reinhard Amann, Aichstetten

Druck und Bindung: Friedrich Pustet, Regensburg

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München  
Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

Hinweise zur Benutzung des Buches .....	9
Vorwort der Herausgeber .....	11
<b>1 Grundlagen</b> .....	<b>13</b>
1.1 Schmerzwahrnehmung, Schmerzverarbeitung und Schmerzbewältigung .....	13
1.1.1 Definition von Schmerz .....	13
1.1.2 Funktionelle Grundlagen von Schmerz .....	16
1.1.3 Schmerztheoretische Modelle .....	21
1.1.4 Entwicklungsneuropsychologie von Schmerzwahrnehmung und Schmerzverarbeitung .....	25
1.1.5 Entwicklungspsychologie von Schmerzwahrnehmung und Schmerzverarbeitung .....	31
1.1.6 Schmerzbewältigung .....	44
<b>2 Klinik</b> .....	<b>46</b>
2.1 Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter .....	46
2.1.1 Migräne .....	46
2.1.1.1 Migräne ohne Aura (IHS-Code 1.1) .....	47
2.1.1.2 Migräne mit Aura .....	50
2.1.2 Kopfschmerzen vom Spannungstyp .....	54
2.1.3 Sonstige Kopfschmerzen .....	56
2.1.4 Besonderheiten primärer Kopfschmerzen im Kindesalter .....	58
2.2 Rezidivierende kindliche Bauchschmerzen .....	59
2.3 Schmerzen wechselnder Lokalisation: Somatisierung, somatoforme Störungen, Somatisierungsstörung .....	61
2.4 Schmerz bei organischen Erkrankungen im Kindesalter .....	68
<b>3 Epidemiologie</b> .....	<b>71</b>
3.1 Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter .....	71
3.1.1 Gelegentliche und häufige Kopfschmerzen .....	71
3.1.2 „Chronische“ Kopfschmerzen .....	72
3.1.3 Psychiatrische Komorbidität bei Kopfschmerzen .....	73

## 6 Inhalt

3.2	Rezidivierende kindliche Bauchschmerzen .....	77
3.3	Muskel, Rücken- und Gelenkschmerzen .....	77
3.4	Somatoforme Störungen .....	78
3.5	Sozioökonomische Aspekte .....	79
<b>4</b>	<b>Ätiologie und Pathophysiologie .....</b>	<b>82</b>
4.1	Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter .....	82
4.1.1	Migräne .....	82
4.1.1.1	Genetische Prädisposition .....	83
4.1.1.2	Vaskuläre und neurogene Modelle .....	84
4.1.1.3	Informationsverarbeitungsstörung .....	88
4.1.1.4	Familiäre Faktoren .....	96
4.1.1.5	Integratives Modell .....	98
4.1.2	Spannungskopfschmerzen .....	102
4.2	Rezidivierende kindliche Bauchschmerzen .....	103
4.3	Somatisierung .....	105
<b>5</b>	<b>Diagnostik und Differentialdiagnostik .....</b>	<b>111</b>
5.1	Schmerzmessung bei Kindern .....	111
5.1.1	Klinische Diagnostik .....	112
5.1.2	Skalen zur Schmerzmessung .....	116
5.1.3	Schmerztagebücher .....	118
5.1.4	Multiaxiale Klassifikationssysteme .....	120
5.1.5	Diagnostik psychiatrischer Komorbidität .....	121
5.2	Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter .....	124
5.2.1	Kopfschmerztagebuch .....	127
5.3	Rezidivierende kindliche Bauchschmerzen .....	128
5.4	Somatoforme Störungen .....	130
<b>6</b>	<b>Indikation für psychotherapeutische Behandlung .....</b>	<b>134</b>
<b>7</b>	<b>Psychotherapeutische Behandlung .....</b>	<b>138</b>
7.1	Voraussetzungen .....	138
7.2	Möglichkeiten .....	140
7.2.1	Verhaltenstherapie .....	141
7.2.2	Tiefenpsychologie .....	142
7.2.3	Hypnotherapie .....	142

7.2.4	Systemische Therapie .....	143
7.2.5	Musiktherapie .....	144
7.3	„Best evidence“ .....	145
7.3.1	Therapie von Migräne im Kindesalter .....	146
7.3.1.1	Akuttherapie .....	146
7.3.1.2	Prophylaktische Therapie .....	149
	<i>Prophylaktische Medikation</i> .....	150
	<i>Nichtmedikamentöse Verfahren</i> .....	151
7.3.2	Therapie von Spannungskopfschmerz .....	155
7.3.2.1	Akuttherapie .....	155
7.3.2.2	Nichtmedikamentöse Prophylaxe .....	156
7.3.3	Somatisierung .....	156
7.3.4	Sonstige Schmerzen .....	158
7.4	Einbeziehung des Umfelds .....	159
7.4.1	Familienberatung .....	159
7.4.2	Schule .....	163
7.5	Setting, Frequenz, Dauer .....	165
7.5.1	Kindlicher Kopf- und Bauchschmerz .....	165
7.5.1.1	Einzel- und Gruppenprogramme .....	166
7.5.1.2	Minimalinterventionen .....	173
7.5.2	Somatoforme Störungen .....	173
7.6	Verlauf .....	175
7.6.1	Allgemeines .....	175
7.6.2	Kindlicher Kopf- und Bauchschmerz .....	179
7.6.2.1	Basiselemente der Therapie .....	179
	<i>Allgemeine Tipps</i> .....	180
	<i>Aufklärung über Diagnose und Krankheitskonzepte</i> .....	184
	<i>Kontrolle der Triggerfaktoren</i> .....	185
	<i>Entspannung und Stressmanagement</i> .....	186
7.6.2.2	Kasuistik: Leo, elf Jahre, Migräne ohne Aura .....	188
7.6.2.3	Zusätzliche Therapieelemente .....	191
	<i>Körperwahrnehmung</i> .....	192
	<i>Wahrnehmung von Stressanzeichen und -auslösern</i> .....	195
	<i>Arbeit am Symptom „Schmerz“</i> .....	198
	<i>Fokussierung von Aufmerksamkeit</i> .....	198
	<i>Ersetzen dysfunktionaler Kognitionen</i> .....	199
	<i>Externalisierung</i> .....	200
	<i>Förderung emotionaler Ausdrucksfähigkeit</i> .....	203
	<i>Transfer in den Alltag</i> .....	205
	<i>Begleitende Elternberatung</i> .....	206
7.6.3	Somatoforme Störungen .....	207

## 8 Inhalt

7.6.3.1	Primärversorgung	208
7.6.3.2	Behandlungsbündnis, Krankheitskonzept	208
7.6.3.3	Weitere Besonderheiten für die Behandlung somatoformer Störungen	211
7.6.4	Kasuistik: Lisa, zehn Jahre, somatoforme Schmerzstörung	213
7.7	Prognose	216
7.7.1	Chronifizierung von Schmerz	216
7.7.2	Psychiatrische Komorbidität	219
7.7.3	Kopf- und Bauchschmerzen im Kindes- und Jugendalter	220
7.7.4	Somatoforme Störungen	223
7.8	Organisatorisches, Kassenanträge	224
<b>8</b>	<b>Synopsis</b>	<b>228</b>
<b>9</b>	<b>Ausbildung, Weiterbildung</b>	<b>231</b>
<b>10</b>	<b>Literatur</b>	<b>233</b>
<b>11</b>	<b>Anhang</b>	<b>251</b>
11.1	Adressen, Links	251
11.1.1	Spezielle Fachgesellschaften und Vereinigungen	251
11.1.2	Fachzeitschriften zum Thema Schmerz	252
11.1.3	Medizinische Institutionen	252
11.1.4	Sonstiges	253
11.2	Arbeitsmaterialien	254
11.2.1	Kopfschmerzfragebögen	254
11.2.2	Kopfschmerztagebücher	254
11.2.3	Minimalinterventionen: Leitfaden zur Beratung bei kindlichen Kopfschmerzen	255
	Sachregister	258