

## Anregungen für mundmotorische Übungen?

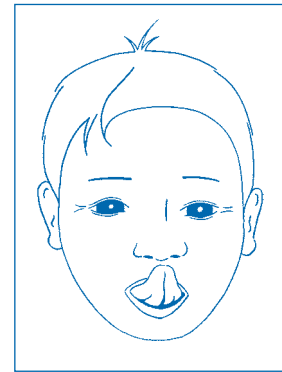
Für die richtige Lautbildung ist ein gutes Zusammenspiel von Zungen- und Lippenbewegungen wichtig.

Viele Übungen können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind im Spiel umsetzen.

Manchmal hilft es den Kindern bei der Ausführung der Übungen, wenn sie sich dabei in einem Spiegel sehen können.

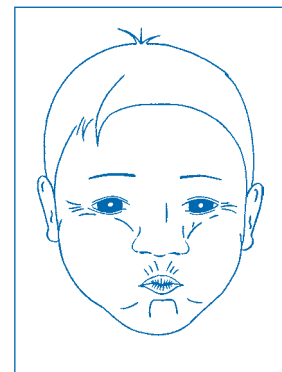
### Zungenübungen

- ♦ Die Zunge möglichst gerade herausstrecken und auf Kommando (Klopfen oder Klatschen) wieder in den Mund ziehen.
- ♦ Die Zunge bei geöffneten Lippen herausstrecken und im Wechsel breit und spitz machen.
- ♦ Die Zunge nach rechts und links in die Mundwinkel bewegen, der Unterkiefer soll sich nicht mitbewegen.
- ♦ Die Zungenspitze im Wechsel in Richtung Nase und zum Kinn bewegen.
- ♦ Mit der Zunge die Zähne putzen.
- ♦ Mit der Zunge die Lippen ablecken.
- ♦ Mit der Zunge schnalzen.
- ♦ Mit der Zunge eine Beule in die rechte oder linke Wangentasche drücken.
- ♦ Mit der Zungenspitze Schokostreusel, Esspapier, Cornflakes oder Haferflocken ohne die Hände zu Hilfe zu nehmen von einem Teller aufnehmen.
- ♦ Eine Zungenrinne bilden.



### Lippenübungen

- ♦ Die Lippen abwechselnd breit ziehen und spitzen.
- ♦ Die Wangen aufblasen und platzen lassen.
- ♦ Nur eine Wange aufblasen, die Luft dann als „Ball“ zwischen den Wangen hin- und herschieben.
- ♦ Einen Strohhalm oder Stift zwischen Nase und Oberlippe festhalten.
- ♦ Kleine Gegenstände (Rosinen, Sonnenblumenkerne oder Smarties) nur mit den Lippen von einem Teller aufnehmen.
- ♦ Die Oberlippe über die Unterlippe ziehen und umgekehrt.



### Pusteübungen

Zum Pusten eignen sich: Wattebällchen, Tischtennisbälle, Federn, kleine Autos, Wasserfarbe, Seifenblasen und vieles mehr.

Zur besonderen Aktivierung der Lippenmuskulatur eignet sich das Pusten durch den Strohhalm.